

Mujery Poder

No.76 Septiembre de 2011

Órgano informativo con temas de actualidad y análisis político

Movimiento por la Paz

Nuevas voces de apoyo
a la *Ley de Seguridad Nacional*

Un Círculo se Cerró

"Me encuentro tranquila de
lo que hice y de mi actuación":
Hilda Benítez Carreón

Los Envidiosos

El triunfo de los demás nos hiere,
envenena nuestra vida.

CLAUDIA INDIRA CONTRERAS CÓRDOVA

*Directora General de Atención a Víctimas
del Delito y Justicia Alternativa
en la Procuraduría General de Justicia*





1996



2011

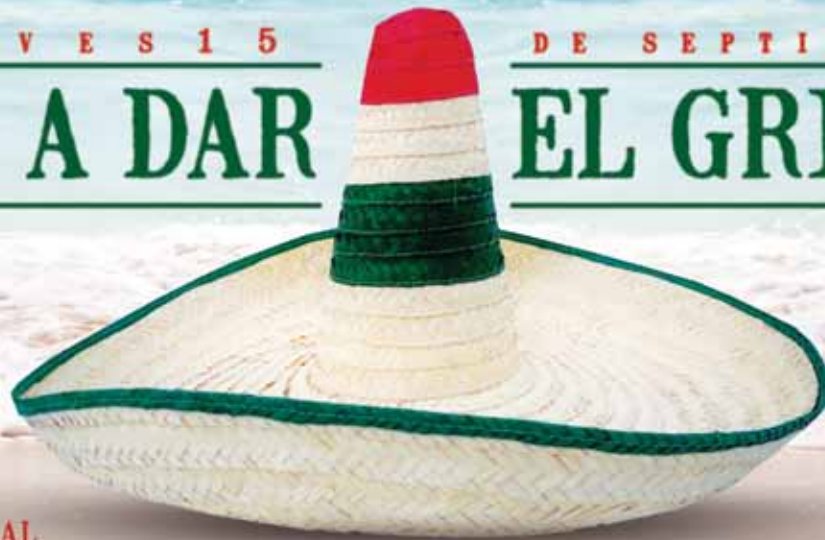
En 15 años muchas cosas cambian. Pero es el regalo de tu preferencia el que mantiene fresco el entusiasmo, intacto el compromiso y permanente el agradecimiento contigo.

Por eso te decimos lo mismo que el primer día: **GRACIAS**

CUMPLIMOS **15** AÑOS.
TAN FRESCOS COMO EL PRIMER DÍA.



J U E V E S 1 5 D E S E P T I E M B R E
VEN A DAR EL GRITO!



TARIFA ESPECIAL
\$1,900

INCLUYE:
HABITACIÓN DOBLE
Y 2 BOLETOS PARA ADULTO

RAHAHA JA JAAAYYY! *Premiamos tu grito.*
MÚSICA, BANDA, BUFFET MEXICANO, BARRA
LIBRE, DULCES, JUEGOS, RIFAS Y PREMIOS.

ADULTOS **\$350** BOLETO
NIÑOS **\$150** POR
PERSONA.

T (622) 225 3000
01 800 716 05 06
sancarlosplaza.com.mx

/sancarlosplazahotel


SAN CARLOS PLAZA
HOTEL BEACH & CONVENTION CENTER

Para toda la vida



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

¿Somos un País Rico?

Sin duda alguna México no es uno de los países que, como los Estados Unidos, China, Japón, Alemania y Gran Bretaña, pueda ser considerado dentro del grupo de los llamados *grandes*.

Por el contrario -y a pesar de tener innumerables riquezas- estamos en el rango de los países pobres. El salario mínimo -que si bien les va, perciben millones de mexicanos-, apenas alcanza para suplir las necesidades más elementales. Millones de familias viven en la pobreza extrema, en casas de cartón, sin los servicios básicos, buscando día a día la subsistencia, con esfuerzos sobrehumanos para dar alimento y techo a los hijos. Y esto sucede a todo lo largo y ancho del país y aquí, Sonora, no es la excepción.

Pese a tener México una alta tasa impositiva, año con año se incrementa el porcentaje de pobreza, según muestran las estadísticas.

Por ello, llama la atención e impacta la información que recientemente salió a luz sobre el dispendio en el Congreso local por parte de un número determinado de diputados que en el rubro de alimentación -en el rubro restaurantero- han pasado facturas por casi seis millones de pesos (5'906,698.00 para ser exactos) por el período de casi dos años de funciones. Unos diputados gastaron millones mientras que algunos de sus compañeros -que realizan las mismas funciones y tienen los mismos compromisos- destinaron escasos miles de pesos, lo que demuestra, en principio, que el gasto pudo haberse evitado o disminuido considerablemente.

La población brincó ante esto y salieron

las protestas ciudadanas que reclaman los privilegios de ellos, sí, pero también de funcionarios de otras -¿todas?- las dependencias gubernamentales porque, desafortunadamente, el caso de los dispendios no es privativo de la legislatura local. Es solo la punta del iceberg.

La Presidencia de la República, el Senado de la República, el Congreso de la Unión y todos los partidos políticos -además de un buen número de funcionarios dentro de la administración gubernamental-, le cuestan al erario una considerable fortuna cuyos excesos, considerados no prioritarios, de ser mejor canalizados contribuirían indudablemente a mejorar la vida de los mexicanos, sobre todo de los más pobres.

La clase política disfruta, además de un jugoso sueldo, de otras prebendas como pago de celulares, servicios médicos privados, viáticos, automóviles, choferes, guardaespaldas y un largo etcétera de gastos que si bien se entiende que en algunos casos son necesarios, esto debería ser la excepción y no la regla.

Con un alto porcentaje de pobres (el 44% según muestran estadísticas) y un alto índice de ciudadanos que no contribuyen al gasto (se habla también del 40%) y que se desempeñan dentro de la llamada *economía informal*, el futuro de nuestro país en ese entorno de un desarrollo compartido, se antoja sumamente difícil.

Nuestra democracia avanza, lentamente pero avanza. Y sería altamente encomiable que el nivel de vida de todos los ciudadanos mexicanos también avanzara. No nada más el de unos pocos.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin mas límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

CLAUDIA INDIRA CONTRERAS CÓRDOVA

Fue la primer mujer en ocupar el cargo de *Agente del Ministerio Público Especializada en Delitos Sexuales y Violencia Intrafamiliar* en Sonora, y en el desempeño de sus funciones, en aquel entonces, impuso su sello. Hoy vuelve a hacerlo como *Directora General de Atención a Víctimas del Delito y Justicia Alternativa en la Procuraduría General de Justicia en el Estado de Sonora*. La Lic. Claudia Indira Contreras Córdova, con una trayectoria profesional y personal intachable, se ha ganado el respeto dentro y fuera de la institución. Concedió entrevista exclusiva a *Mujery Poder*.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

¿Deseas recibir esta edición en tu domicilio? ¡Llámanos!

VENTA DE SUSCRIPCIONES Y DEL EJEMPLAR DEL MES:
 Florería Kyokko: Dr. Paliza 123, casi esq. con Reforma
 Módulo de Información Turística: Blvd. Hidalgo, frente a Plaza Zaragoza

mujerypoder05@yahoo.com.mx www.mujerypoder.com.mx

Tel. (662)212.25.52 Cel. (662)144.14.40

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CO EDITOR:** Manuel Parra Aguilar
CONSEJO EDITORIAL Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Mtro. Jorge Sáenz Félix.
DISEÑO EDITORIAL Jaime García Marín. **IMPRESIÓN** Carmona Impresores, S.A. de C.V **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales.
VENTA DE PUBLICIDAD Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx

Maridaje perfecto:
 Un buen vino y comida
 con amigos en:

Mediterranean RESTAURANT

Venga a disfrutar de una inolvidable experiencia en un ambiente único.

Bvd. Hidalgo 77. entre Reforma y Marsella, Hermosillo, Sonora.
(662) 217 01 05

Restaurante
Santos

Menú Internacional
 y Especialidades de la Casa

Salón para Eventos

Desayuno, comida, cena y eventos...

Atención Personal de su propietario:
Santos Medina.

Gastón Madrid esquina con Garmendia
Teléfono: (662) 2 13 31 03
 Hermosillo, Sonora.

SEPTIEMBRE
01/30

01 – 30 MES DEL TESTAMENTO EN SONORA
Por convenio celebrado entre el *Colegio de Notarios Públicos del Estado de Sonora* y la *Federación de Sindicatos de los ayuntamientos del Estado de Sonora*, durante este mes se otorga el 50% de descuento en trámites testamentarios.

SEPTIEMBRE
05

VENCEN SONORENSES A IMPERIALISTAS
Durante la intervención francesa y el imperio en México, a los soldados invasores no les fue tan bien en Sonora. En este día, pero de 1866, los soldados franceses y sus partidarios mexicanos sufrieron una tremenda derrota en Guadalupe de Ures. Héroes anónimos y familias enteras dieron todo para defender el suelo mexicano.

SEPTIEMBRE
06

DÍA INTERNACIONAL POR LA CIUDADANÍA DE LAS MUJERES
Durante la *IV Conferencia Internacional de la Mujer*, celebrada en Beijing en 1995, se concluyó que el 6 de septiembre es el *Día Internacional por la Ciudadanía de las Mujeres*.

SEPTIEMBRE
08

NATALICIO DE DOÑA JOSEFA ORTIZ DE DOMÍNGUEZ
La corregidora de Querétaro, Heroína de la Independencia, nació en 1768 en Valladolid, hoy Morelia. Mujer enérgica y decidida, simpatizaba con las ideas independentistas de los criollos. En su casa organizó reuniones de los insurgentes, e incluso guardó armas y escritos confidenciales.

SEPTIEMBRE
13

LOS NIÑOS HÉROES
Ante la invasión de Norteamérica a México, los cadetes del H. Colegio Militar hacen una heroica defensa del *Castillo de Chapultepec*, el 13 de septiembre de 1847. Por su corta edad son llamados *Niños Héroes* y este día se les recuerda con orgullo.

SEPTIEMBRE
16

DÍA DE LA INDEPENDENCIA
En 1821 entró triunfante a la Ciudad de México el Ejército Trigarante después de más de diez años de lucha por alcanzar la Independencia de México. Se instaló la Junta Provisional Gubernativa presidida por Iturbide, instancia que redactó el *Acta de Independencia del Imperio Mexicano*. De esta forma, la nueva nación comenzaba su propia vida, al conseguir su libertad.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- | | |
|--|---|
| 01 Día del Migrante | 21 Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer |
| 05 Aniversario de Hermosillo como ciudad (1828) | 22 Equinoccio de Otoño en el Hemisferio Norte |
| 08 Día Internacional de la Alfabetización | 25 Día Mundial del Corazón |
| 14 Fundación del Partido Acción Nacional (1939) | 26 Día del Voluntario |
| 15 Aniversario del Grito de la Independencia | 26 Día Mundial de Transplantes |
| 16 Informe Anual del Presidente Municipal de Hermosillo | 27 Día Mundial de Turismo |
| 19 Día de la Protección Civil | 29 Día Mundial del Corazón |
| 19 Día Internacional de la Paz | 30 Natalicio de Jose Maria Morelos y Pavón, caudillo de la independencia nacional. |



4 QUÉ HAY DE NUEVO

* Invitan a participar en *La Noche de las Letras* * Nuevo restaurante abre sus puertas: *Thai* * Esperados eventos: *Tejiendo Voluntades* y *Arizona Show Case* * Turibus: *Ruta de la Independencia*

14 DESDE PUERTO PEÑASCO

Suzeth Quintana, quien ocupa la *Secretaría de Promoción Política de la Mujer en Puerto Peñasco*, está capacitando a las mujeres en el puerto. Concedió entrevista a *Mujer y Poder* y habló con entusiasmo sobre la labor que realiza.

18 Y 19 POLÍTICOS EN ACCIÓN

* Sigue el proceso de impugnación al consejero Fermín Chávez... ¿con que intereses? * Patricia Patiño, abre camino y sondea el ambiente en pro de Marcelo Ebrard * Los diputados federales Samuel Moreno Terán y Jesús Alberto Cano Vélez celebran evento en el *Expoforum* * Ernesto Cordero de visita en Sonora * La directora del ISSSTESON, Teresa Lizárraga Figueroa, le da un nuevo rostro a la institución * Segundo informe de gobierno del alcalde Javier Gándara Magaña.

23 ACIERTOS Y DESACIERTOS

* Altas tarifas en estacionamientos * En los aeropuertos del país: espera en el piso * *Primer Bazar Escolar*, idea de la presidenta del *DIF Estatal* Iveth D. de Padrés * *Módulo de Información Turística* en el Aeropuerto * Artesanías en el Centro de Gobierno.

25 NUEVO PRESIDENTE DEL CEE

Francisco Javier Zavala Segura tomó posesión como *Presidente del Consejo Estatal Electoral (CEE)* y se comprometió a contribuir al desarrollo de la vida democrática y fortalecer el régimen de partidos.

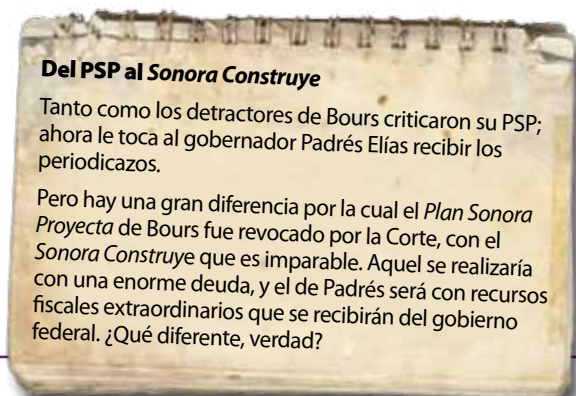
36 INTERESANTES PONENCIAS SOBRE VIOLENCIA SEXUAL

Abuso Sexual Infantil en México, a cargo de Claudia Indira Contreras, *Directora General de Atención a Víctimas del Delito y Justicia Alternativa de la Procuraduría General de la República*, y *Los Violadores*, de la investigadora Zonia Sotomayor Peterson, son dos de las interesantes ponencias que se presentaron en el foro organizado por la senadora Emma Lucía Larios Gaxiola en fecha reciente.

41 LA LEGULEYA - DEL PARTIDO AZUL, ROJO, VERDE O AMARILLO

¿Azul, Rojo, Verde o Amarillo? ¿Qué color elegiremos para que nos gobierne? Con su característico acento, *la Leguleya* no piensa infantilmente y asegura que poco importa el color del partido por el cual votemos el próximo año electoral... el mal –o el bien– está lo mismo entre *los rojos* que entre *los azules* o...

TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO



Del PSP al Sonora Construye

Tanto como los detractores de Bours criticaron su PSP; ahora le toca al gobernador Padrés Elías recibir los periodicosos.

Pero hay una gran diferencia por la cual el *Plan Sonora* *Proyecta* de Bours fue revocado por la Corte, con el *Sonora Construye* que es imparable. Aquel se realizaría con una enorme deuda, y el de Padrés será con recursos fiscales extraordinarios que se recibirán del gobierno federal. ¿Qué diferente, verdad?

QUE ? HAY DE NUEVO

GOURMET

NUEVO RESTAURANTE: THAI

Un nuevo restaurante abrió sus puertas el mes pasado y pretende convertirse en favorito de los hermosillenses.

Especializado en comida oriental, el restaurante **Thai** ofrece platillos orientales exóticos: japoneses, tai-landeses, mongoles y chinos especializándose en cortes, sushi y pollos en diversidad de preparación, todos elaborados por chef David Pompa.



El Chef David Pompa y el propietario, Andrés Salido Fourcade.

Personalmente atiende el restaurante su propietario Andrés Salido Fourcade, quien se ha propuesto distinguirse por la atención esmerada a los clientes y por la calidad de los platillos.

Informó a este medio que, por otro lado, están a disposición del cliente los espacios agradables con que cuenta el restaurante, adecuados para reuniones y eventos especiales.

Thai abre sus puertas de una de la tarde a dos de la mañana, diariamente. No es requisito pero se recomienda hacer su reservación al tel. 2 110877.

LITERATURA

INVITAN A PARTICIPAR EN LA NOCHE DE LAS LETRAS



Escritores de Sonora, A. C., Editorial Garabatos y el Instituto Sonorense de Cultura invitan a participar a los escritores radicados en Sonora en *La noche de las letras*, misma que se efectuará el día viernes 23 del presente en el Departamento de Letras y Lingüística de la Universidad de Sonora, a partir de las 20:00 horas y concluirá el sábado 24 a las 06:00 horas. Se trata de escribir un libro colectivo en una sola noche.

Los escritores interesados en participar deberán llenar solicitud y entregarla personalmente en la Biblioteca Central Fortino León Almada con Clara Luz Montoya o por correo electrónico a conlatintadelalma@hotmail.com, esteban69305@hotmail.com. Este formato deberá enviarse a más tardar el día 20 de este mismo mes, informando los organizadores que se solicitará una cuota de recuperación de 250 pesos a los participantes, para los gastos operativos del evento.

El traslado y hospedaje serán cubiertos por cada uno de los participantes mientras que la alimentación la noche del evento correrá a cargo de los organizadores.

TURIBUS

RUTA DE LA INDEPENDENCIA

Con motivo del mes patrio, el *Turibus Hermosillo* estará ofreciendo una nueva ruta en su recorrido misma que se ha denominado: *Ruta de la Independencia*. La directora y guía turística Victoria Sánchez informó que el recorrido guiado por los principales lugares alusivos a estas fiestas de conmemoración de nuestra independencia incluye el paseo a bordo del Turibus y una narración histórica, divertida, entretenida e ilustrativa, ya que la intérprete irá caracterizando a un personaje ilustre de la Independencia de México.



Victoria Sánchez, guía

Las salidas son a las cinco de la tarde de la Plaza Bicentenario, todas las tardes de este mes y por un costo de sólo 30 pesos.

Mayor información: 662 251 7350. Correo: paseos_hermosillo@hotmail.com

EVENTOS

ARIZONA SHOW CASE

Un evento esperado por la comunidad sonorense es el que cada año organizan las integrantes del patronado del instituto Francisco Javier Saeta: *Arizona Show Case*.



Lupita Ortega de González

Este año, el espectacular evento tendrá lugar el 6 de octubre en el salón *Acústics Polyforum* y, como sucede anualmente, habrá grandiosas rifas, cena y desfile de modas coordinado por Edith González de Tapia, con el patrocinio de comerciantes de las principales boutiques del vecino estado de Arizona quienes colaboran así con esta gran obra que impulsan principalmente Soledad de Gómez del Campo, Vita de Ortega, Lupita Ortega de González, Eva Amelia de Hurtado y Beatriz Ortega.

Todavía pueden adquirirse boletos en el teléfono 2-133611.



Rosa Ma. Carreón de González y Fernanda Salazar de Mazón

TEJIENDO VOLUNTADES

Otro evento que también despierta gran interés entre la sociedad sonorense, es el que organizan las integrantes del *Club Voluntades* de la agrupación *George Papanicolaou* y que han denominado: *Tejiendo Voluntades*.

Se organiza para obtener recursos que permitan dar atención a mujeres que han sido operadas de sus senos –mastectomizadas- y que requieren de pelucas, prótesis y brasieres especiales, entre otras necesidades.

Será el 22 del presente el evento de este año, en el *Club de Golf Los Lagos*, a partir de las cuatro de la tarde. Los boletos se encuentran a la venta en las propias oficinas de la institución: 2 164883 y son entregados a domicilio.

Pendientes de los últimos detalles del evento se encuentran Rosa Ma de Carreón, Fernanda S. de Mazón y Esther de Estrella, presidenta, vicepresidenta y coordinadora del Club, respectivamente.

Servicios profesionales de revisión de textos

Con el más estricto apego a la Real Academia Española se ofrece:

- * Revisión de textos originales
- * Diagnóstico de errores e imprecisiones
- * Corrección de redacción y estilo

Informes: mujerypoder07@yahoo.com.mx Teléfono: (662) 212. 25. 52

CLAUDIA INDIRA Contreras Córdoba

Fue la primer mujer en ocupar el cargo de *Agente del Ministerio Público Especializada en Delitos Sexuales y Violencia Intrafamiliar*. En el desempeño de sus funciones, en aquel entonces, impuso su sello. Hoy vuelve a hacerlo en el cargo de *Directora General de Atención a Víctimas del Delito y Justicia Alternativa en la PGJE*.

¿QUIÉN ES?

- Licenciada en Derecho, Maestría en Políticas de Seguridad Pública. Actualmente estudia Maestría en Juicios Orales en la Universidad Lasalle.
- Especialidad en Derecho Penal y Criminología
- Diplomado Formación Integral de Educadores en Atención y Prevención de la Violencia Intrafamiliar.
- Actualización Penal para Ministerios Públicos.
- Diplomado básico e intermedio en Psicología y Género en la Procuraduría de Justicia, UNAM.

Huatabampo, San Luis Río Colorado, Guaymas, Ciudad Obregón, Nogales, Navjoa y Caborca. Al igual que en las *Agencias Especializadas en Delitos Sexuales y Violencia Intrafamiliar*, ubicadas dos en esta Ciudad Capital, una en Ciudad Obregón y otra en la fronteriza Nogales, donde las víctimas también pueden ser atendidas.

La funcionaria acepta la conversación con *Mujer y Poder* sobre su quehacer profesional dentro de la Administración Pública Estatal, donde lugar especial ocupa el hecho de haber sido la primer mujer *Agente del Ministerio Público Especializada en Delitos Sexuales y Violencia Intrafamiliar*, hace ya más de una década. En el desempeño de sus funciones, en aquel entonces, impuso su sello y hoy, en el cargo que ostenta en la PGR también lo está haciendo al rediseñar el *Sistema Integral de Apoyo al Ministerio Público (SIAMP)*, que es una herramienta que garantiza el respeto a las víctimas y que se convierte en modelo a seguir a nivel nacional con lo que Sonora, una vez más, se convierte en puntero en cuanto a la atención y protección de las víctimas.

Sistema Integral de Apoyo al Ministerio Público

Con entusiasmo y gran satisfacción, la licenciada Claudia Indira habla sobre este sistema que logró implementar con el apoyo del equipo de trabajo de la dependencia, explicando que en cada computadora de las agencias del Ministerio Público del Estado se podrá acceder a este formato basado en los tratados



* Hilda Leonor Moreno

La lucha por las mujeres es su pasión. Es la causa en la cual enfoca sus energías, apuesta todo por cristalizar su objetivo y de esa manera aportar algo a la familia, a la sociedad, al mundo.

Es una mujer interesada en difundir la información y la educación, con perspectiva de género, entendida ésta no como la diferencia sexual entre hombre y mujer sino como la construcción cultural que ha imperado en México y en otros países del mundo, llegando a ser un obstáculo en el crecimiento de la familia. De ahí la importancia de romper paradigmas.

Abogada de profesión, con Maestría en *Políticas de Seguridad Pública*, Claudia Indira Contreras Córdoba es desde el 2009 a la fecha *Directora General de Atención a Víctimas del Delito y Justicia Alternativa* en la *Procuraduría General de Justicia en el Estado*, dependencia donde ha ocupado diferentes cargos desde 1998, con un desempeño intachable y profesional que le ha hecho ganarse el respeto dentro y fuera de la institución.

Dentro de las funciones en su actual cargo están la supervisión de los *Centros de Orientación, Protección y Atención a Víctimas del Delito en el Estado (COPAVID)*, distribuidos en nueve puntos clave alrededor del Estado, como son: Hermosillo, Agua Prieta,

Continúa...



Es integrante del Consejo Consultivo del Instituto Sonorense de la Mujer y en fecha reciente recibió un reconocimiento de manos de la directora, Ma. Antonieta Meraz, por su vocación de servicio para promover la justicia y defensa de los derechos de las mujeres. En base a su desempeño intachable y su honorabilidad ha sabido ganarse el respeto dentro y fuera de la institución.

internacionales y en la normatividad que protege a la mujer, lo que no se está haciendo en ningún otro Estado del país.

Se está capacitando al 100% de los ministerios públicos de Sonora en la utilización de estos formatos, explicó, aclarando que por indicaciones específicas del Procurador de Justicia en Sonora, Abel Murrieta, la capacitación se brinda en general –y no solo a las agencias de delitos especializados-. Esto, aclaró, se hace previendo rotación del personal y asegurando así que se trabaje siempre con perspectiva de género; que todos los agentes del Ministerio Público tengan conocimiento sobre el tema.

En etapa intensa de capacitación estuvieron el mes pasado en la dependencia, y personalmente estuvo en las delegaciones de Hermosillo, Obregón, Nogales y Caborca, para mostrar a los funcionarios la utilización de los formatos de Internet, mismos que incluyen: medidas precautorias y de seguridad, órdenes de protección –que pueden ser de emergencia y preventivas-, basadas en la Ley de Acceso a las Mujeres a una Vida Libre de Violencia y su reglamento.

Ella, desde hace dos años estaba buscando integrar al sistema algo así y hoy se encuentra satisfecha porque de esa manera se está incidiendo en la protección a las víctimas.

Cultura de denuncia

En relación a otros estados, la funcionaria asevera que en Sonora impera la cultura de la denuncia; las víctimas se concientizan que la violencia intrafamiliar no se debe tolerar, que no es una práctica normal por lo que empiezan a buscar un cambio en las formas en cómo se está interactuando en la familia.

“En otras entidades se sigue viendo como algo natural, normal, se asume como la parte que le tocó a la mujer, llevar su cruz; como en todos los matrimonios hay problemas se naturaliza, de tal manera que ni siquiera se ve que se está viviendo en violencia y entonces jamás van a recurrir a una instancia a denunciar por la cuestión cultural, por la poca perspectiva de género que todavía existe en algunos estados”.

Muchas personas se desalientan ante el incremento en las cifras de denuncias, sin embargo para la licenciada Claudia Indira es un buen parámetro de que nuestro estado va en el proceso de cambio, es decir, existe la conciencia del problema y no se debe tolerar. Es en 1999 cuando surge la Ley de Atención y Protección a Víctimas del Delito, a la par de que en el Código Penal se establece como delito.

“Es entonces cuando se crea la primera Agencia del Ministerio Público Especializada en Delitos Sexuales y Violencia Intrafamiliar, a raíz de estos cambios normativos. Esto fue un parteaguas en Sonora para efecto de empezar a generar mayor conciencia de la problemática”, explica.

La mujer de Sonora cada vez va en ese proceso de competitividad laboral, de mayor educación, y al mismo tiempo, aparejado con esto, un crecimiento profesional, personal, donde empieza a cuestionar el porqué deba recibir tratos distintos por su sexo.

Su vida personal y filosofía de vida

Al terminar sus compromisos laborales, Claudia Indira cuelga su atuendo profesional en el perchero y se pone el de esposa y madre de familia. Tiene dos hijos varones Bryan Martín y Rommel Apolo, de 14 y 4 años de edad, respectivamente, para alegría del compañero de su vida Martín Narvaes Sosa, con quien va a cumplir quince años de matrimonio.

Una filosofía de vida que nos comparte es la pasión como ingrediente principal. En ocasiones, se cuestiona la educación, las habilidades, los talentos naturales, pero ella considera que sobre todo eso, brilla más la pasión, cuando como personas, como profesionales se hacen las cosas con este sentimiento, hay cambios y se nota.

“Todos debemos escoger una causa, un objetivo por el que podamos decir, por esto yo muero en la ralla, por eso yo le apuesto y enfocar mucho de nuestra pasión, de nuestra energía en cristalizarlo, y de esa manera le aportamos al mundo. Yo hace tiempo que la definí y es la lucha por las mujeres”.

Pasión que se venía perfilando desde niña, pero cuando llegó a la Agencia Especializada en Delitos Sexuales y Violencia Intrafamiliar y le tocó ver, conocer escuchar, tantas historias de mujeres, ahí es donde se dijo “Esto es por lo que yo lucho, ahí lo definí, porque lo vi como un problema que está frenando el crecimiento de nuestro país”.



Los Envidiosos

El político está extremadamente expuesto a la confrontación envidiosa; hay que luchar para que la envidia no nos gobierne, ya que nos dejará exhaustos, nos robará mucha energía positiva.

***Gisela Arriaga**

¿Habremos sentido en alguna ocasión *la punzada* de la envidia? ¿Qué tanto esta emoción negativa nos gobierna?

El contacto con otras personas nos estimula, nos seduce, nos impulsa a apuntar cada vez más alto. Pero en esta incesante actividad de deseos encontramos inevitablemente frustraciones. No siempre logramos obtener lo que han conquistado aquellos que nos han servido de modelo. Nos vemos obligados a dar un paso atrás, dice el escritor Francisco Alberoni al reflexionar sobre el tema en su libro "Los Envidiosos". En este retroceso asumimos varias formas: tristeza, renunciamento. O bien, un rechazo del modelo con el cual nos habíamos identificado y a fin de contener el deseo, rechazamos a la persona que nos lo ha suscitado, la desvalorizamos, decimos que no tiene méritos, que no vale nada.

Esta es la primera raíz de la envidia. La otra raíz de la envidia surge de la exigencia de juzgar. A fin de saber cuánto valemós nos confrontamos con algún otro. Empezamos de niños cotejándonos con nuestro hermano y es nuestra madre quien nos compara con él. Y en el transcurso de nuestra vida, continuamos haciéndolo con amigos, colegas, con quienes nos han superado o con quienes hemos *dejado atrás*.

El triunfo de los demás nos hiere, envenena nuestra vida. La envidia es agresividad. Es un intento torpe de recuperar la confianza, la autoestima, desvalorando al otro. La pregunta crucial es: *¿Por qué él (o ella) y yo no?*

Hablar de nuestra envidia significa hablar de nuestras esperanzas más secretas, de nuestros sueños más íntimos y de nuestros fracasos. Significa hablar de las injusticias que consideramos que hemos sufrido y que no osamos confesar porque, *¿se trata realmente de injusticias o de nuestra incapacidad?*

Con la envidia nos sentimos disminuidos y por consiguiente dañados. Sin el objeto de nuestra envidia hubiéramos vivido en paz, pero ahora eso ya no es posible, pues quien ha tenido éxito, quien se ha elevado por encima de nosotros, nos ha señalado una superioridad que no hemos podido conquistar. Cuanto más seguimos su ascenso, más anhelamos alcanzar su altura. O que él se despeñe hacia nuestro nivel, preferiblemente a nuestros pies.

Si uno adquiere poder significa que algún otro lo ha perdido. Si alguien vence, quiere decir que otro ha sido derrotado. Por eso el político está extremadamente expuesto a la confrontación envidiosa.

Cuando experimentamos *la punzada de la envidia*, nuestra nulidad se compara con la grandeza de la persona que ha tenido éxito. La punzada tiene la doble naturaleza de deseo y rechazo, de admiración y de negación.

Admiramos al envidiado, quisiéramos ser como él, pero no se trata de una relación de identificación; observamos lo que posee y lo que no posee, no nos interesamos por sus estados de ánimo sino por sus resultados y su poder. No comprendemos nuestro sufrimiento. Negamos todo esto. En nuestra ofuscación nos vemos siempre a nosotros mismos en el lugar del otro.

No soportamos ver u oír hablar del objeto de nuestra envidia. No queremos saber nada de él. No queremos conocer los motivos de su éxito. No escuchamos, murmuramos. Poseídos por la envidia, sucede que cuando nos damos cuenta de que alguien vale, de que alguien escribió, dijo o hizo algo que podría ser apreciado, nos precipitamos para negarlo o rechazarlo, y hasta denigrarlo.

Hay que luchar para que la envidia no nos gobierne, ya que nos dejará exhaustos, nos robará mucha energía positiva. Imaginemos un gerente poseído por la envidia, ¿dejaría que sus colaboradores sobresalgan?

Los principales antídotos contra la envidia son el amor y la alegría, pero todavía más que la alegría, sería la alegría compartida, es decir, el alegrarse por los éxitos de los demás.

Cuando sintamos la punzada de la envidia, de inmediato hablemos, escribámosle un correo a esa persona -objeto de nuestra envidia- para felicitarla por su logro. Veremos que poco a poco se irá desvaneciendo esa emoción negativa que, con el tiempo podría convertirse en un poderoso veneno que nos corroerá las entrañas.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Es Maestra en Imagen Pública, autora de 3 libros, el último "Imagen y Liderazgo". Da cursos y conferencias sobre su especialidad. Correo: garriagatapia@prodigy.net.mx

Nuevos Equilibrios en el Movimiento por la Paz

* Ricardo Olvera

La novedad en estos días ha sido la incorporación de otros movimientos civiles al debate sobre la *Ley de Seguridad Nacional (LSN)*, con criterios más equilibrados que ayudan a neutralizar a los elementos más radicales del *Movimiento por la Paz con Justicia y Dignidad* encabezado por el poeta Javier Sicilia.

Mientras Sicilia y su movimiento exigían que simplemente se eliminara el debate de la citada ley por considerarla una "legalización de la guerra de Calderón", otros movimientos ciudadanos también enfocados a la lucha por la paz han sostenido la urgencia de contar cuanto antes con una ley semejante, si bien mejorándola en algunos puntos. Una ley que precisamente regule y ponga límites a la participación militar en el combate al crimen organizado, con el doble fin de hacer más eficaz este combate y salvaguardar los derechos humanos de las víctimas y sus familias.

Es el caso de la organización *Alto al Secuestro*, encabezada por Isabel Miranda de Wallace; *México SOS*, presidida por Alejandro Martí, *México unido contra la delincuencia*, de Marielena Morera, *Illuminemos México*, de Elías Kuri, entre otras. Asimismo miembros destacados de la *Coparmex*, como Gerardo Gutiérrez Candiani y Alberto Núñez Esteva, presidente y ex presidente respectivamente, y Armando Paredes, del *Consejo Coordinador Empresarial*, quienes el 15 de agosto se reunieron en privado con Sicilia.

"Tenemos diferentes visiones", dijo Núñez Esteva. "Nosotros creemos que es muy importante una legislación para dar marco jurídico a las Fuerzas Armadas y que fortalezca el Estado de Derecho, y ellos tienen la idea de una ley muy ciudadana, pero vamos con la misma visión de que las leyes fortalezcan los derechos humanos".

Y en evidente referencia a Sicilia, Alejandro Martí –quien al igual que él perdió un hijo a manos del crimen organizado– dijo en entrevista radiofónica: "Aprendamos a dialogar sin sabotear... Debemos aprender los mexicanos a dialogar, a estudiar las cosas y sacarlas adelante, ver cómo sí hacer las cosas y cómo no sabotear todo... Yo creo que hay muchas cosas que corregir en la ley, pero hay que hacerlo, hay que sacarla, no quedarnos siempre en cero".

"Yo creo que la *Ley de Seguridad Nacional* no pretende darle rienda suelta al poder de los militares, al contrario pretende regular y acotar su actuación, los militares están actuando sin ninguna regla, sin ninguna ley que acote sus áreas de influencia; su jurisdicción, su temporalidad", detalló.

Algo equivalente dijo Isabel Miranda, sobre el rechazo radical de Sicilia a la ley; comentó que: "Hasta ahorita nadie nos ha podido decir en dónde se están violando los derechos humanos en este proyecto, al contrario, se están poniendo marcas muy precisas y muy claras para decir qué es lo que se va a hacer, cuándo se va a hacer y en qué tiempo. Entonces en *Alto al Secuestro* y en *Observatorio Nacional* estamos pidiendo que sea aprobada esta ley".

Laura Elena Herrejón, líder del *Movimiento Pro Vecino*, por su parte expresó su preocupación de que se crea que la sociedad civil



"Alto al Secuestro y en *Observatorio Nacional* estamos pidiendo que sea aprobada esta ley": Isabel M. de Wallace.



"Esperamos que algún día seamos tan buenos para frenar a la delincuencia como lo somos para frenar las leyes y reformas que tanto necesita el país": Elías Kuri, presidente de *Illuminemos México*, en apoyo a la Ley.

esté representada en una sola voz, que justamente se opone a la aprobación de esa ley. "Qué bueno que el señor Sicilia y su movimiento están presentes, exigen; pero no son los únicos. Qué bueno que los escucha el Congreso, pero no son los únicos".

Y en efecto, por un acuerdo establecido el 16 de agosto entre Gobernación y el Congreso se incluirá a las demás organizaciones en este diálogo. Rubén Fernández, subsecretario de Enlace Legislativo de Gobernación, en reunión con 50 organizaciones civiles, anunció un acuerdo político para discutir la LSN conjuntamente y al unísono entre el Congreso (Cámara de Diputados y Senadores en conferencia), Gobernación y las organizaciones sociales, no solo la de Javier Sicilia sino todas.

El primer resultado positivo de la incorporación de estas organizaciones ciudadanas fue un cambio notable en la posición de Sicilia respecto a la discusión de dicha ley. Luego de 4 horas de reunión a puerta cerrada con los legisladores, y ya con la noticia de la incorporación de las demás organizaciones civiles a la discusión, aceptó la creación de un grupo de trabajo integrado por diputados, senadores y representantes de estas organizaciones, para analizar y dar seguimiento a la LSN y la *Ley de Atención a las Víctimas del Delito*.

Y sobre la inclusión de las demás organizaciones civiles, "todos cabemos y aquí se trata de lograr la unidad nacional", dijo Sicilia de muy buen ánimo, mostrando de nuevo la nobleza y generosidad que lo han caracterizado desde el inicio, a diferencia de ciertos políticos que pretenden instrumentarlo para su agenda ultra.



Ricardo Olvera. Periodista en el tema político desde 1975. Colaborador de diversas publicaciones internacionales y editor de varios medios. Del 2005 a la fecha, director de Selección de Prensa. www.selecciondeprensa.com

Noviazgo Adolescente

* **Gabriela González Barragán**

Las escuelas han sido por tradición los segundos lugares más seguros para los niños y los jóvenes. Sin embargo, los profesionales de la educación y algunas madres y padres de familia descubrieron que la adolescencia que viven las jóvenes y los jóvenes contemporáneos no representa la edad de la ilusión. La cultura de la violencia permea las instituciones que dan fundamento a nuestras sociedades y el caso de la escuela no es la excepción.

Después de la familia, la escuela es el lugar de la socialización donde mujeres y hombres aprenden los roles que deben cumplir, los valores que les darán sustento en la vida, la forma apropiada de relacionarse. Es en la escuela donde se aprenden las habilidades que les permitirán funcionar en otros ámbitos de la sociedad cuando sean adultos: tendrán un empleo, fundarán una empresa, podrán ser líderes políticos y se harán de una pareja para formar una familia.

Las encuestas de juventud y la de hogares muestran cifras que señalan la creciente violencia que se vive en los grupos de jóvenes, principalmente preparatorianos y universitarios, lo que se traduce en violencia de género en las parejas de jóvenes, en sus noviazgos.

Según las posturas más recientes de los teóricos de la cultura, esta violencia se construye por las propias mujeres y hombres en la vida diaria,

repetiendo los patrones que se les enseñan, pero al mismo tiempo tienen la oportunidad de cambiarla según sean sus sueños y deseos. La humanidad tiene la oportunidad de crear mejores formas de hacer las cosas, entre ellas las relaciones de pareja.

Investigaciones especializadas sobre el tema han encontrado que en las parejas de jóvenes contemporáneos existe violencia emocional, física, económica y en ocasiones hasta sexual. El jugueteo propio de la edad permite empujones, pellizcos y golpes *casuales*. El lenguaje permisivo da cabida a los insultos y la creciente idea de que la igualdad entre mujeres y hombres se basa en hacer lo mismo lleva a las jovencitas a ser abusadas en el uso de sus recursos monetarios y en chantaje emocional a explorar tempranamente formas de la sexualidad para las que no están preparadas.

Por supuesto que todo esto se puede evitar si la comunicación de las madres y los padres se mejora con las hijas e hijos y si los programas formales de las secundarias, preparatorias y universidades incluyen temas sobre la sexualidad y las habilidades sociales. Aunque esta sea una verdad de Perogrullo, nunca es tarde para cortar la cadena de hechos que muy pronto, veinte años por ejemplo, puede dar como resultado familias aún más caóticas que las presentes y seres humanos todavía menos felices.

Hasta la próxima.



* **Gabriela González Barragán**, Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Los Jóvenes y sus Circunstancias

***María Elena Carrera Lugo**

// El hombre, es el hombre y sus circunstancias”, decía Ortega y Gasset, filósofo español, y ello aplica perfecto para el momento que están viviendo los jóvenes no sólo en México, sino en el mundo entero.

Por televisión somos testigos del movimiento ciudadano en los países del Norte de África y cómo este mismo se traslada a Europa, particularmente Irlanda, Inglaterra y Francia.

Momentos difíciles está viviendo la juventud. Sólo por mencionar algunos datos que recientemente se dieron a conocer en la prensa escrita nacional, en México se reporta la mayor deserción escolar en la educación media superior. Esto quiere decir que entre los 15 y 19 años de edad un alto porcentaje de muchach@s dejan de ir a la escuela por muy diversas razones, pero fundamentalmente por cuestiones económicas.

Sobre este asunto, el periódico *El Universal* decía que Sonora ocupa el nada honroso segundo lugar en dejar los estudios, luego del Distrito Federal en esa franja de edad. Además de lo anterior, ocupamos el quinto lugar en suicidio en adolescentes, y para colmo también tenemos un grave problema de muertes e incapacidad por accidentes vehiculares ligados al consumo irresponsable de alcohol en menores de edad.

Todo este panorama quizá pudiera desmoralizarnos, pero es cuando debemos ir poniendo nuestro *granito* de arena para lograr que nuestros jovencit@s vean la luz al final del túnel. Para ello definitivamente no basta las buenas intenciones, también debemos prepararnos e informarnos sobre algunos temas que competen al ámbito de la *nueva juventud*.

Uno de estos temas es el fenómeno de la *Pandillas*: cómo se definen, cuáles son las causas que les dan origen y cuáles serán las consecuencias si no atendemos las causas que las provocan. En principio habría que decir que no todas las pandillas son organizaciones de jóvenes para delinquir, las hay para proteger el territorio en el que viven, para hacer torneos deportivos y otras más para compartir la música que les gusta.

La *Secretaría de Seguridad Pública* cuenta con una experta en el tema, misma que tiene más de 20 años realizando no sólo una labor de encuentro con esas organizaciones, sino también una luchadora social que se ha entregado en cuerpo y alma para hacerlas visibles. Se trata de la Sra. Francis González Gil mejor conocida como *La Mamá Chola* (*la que rifa y controla*).

La Mamá Chola difunde su experiencia entre la sociedad civil que no está en contacto con esa realidad de jóvenes que han perdido todo: expulsados de la familia, sin estudios, sin trabajo, sin afecto y que se aferran al alcohol y las drogas para *vivir su vida*. *La Mamá Chola* da conferencias sobre el origen de las



Mamá Chola acompañada de la autora de este texto, Ma. Elena Carrera quien funge como *Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado de Sonora*.

pandillas y relata de una manera grata su experiencia en ese trabajo nocturno y lleno de peligros a los que ella valientemente se enfrenta para rescatar a quien se deje de ese submundo.

Sobre ella también descansa el *Programa ParticipArte*, cuyo objetivo es invitar a los y las jóvenes a participar en las brigadas por la seguridad a través de jornadas de limpieza en aquellos espacios públicos donde ellos se encuentran, para concluir con un encuentro musical de *Hip Hop* y *Rap*, música que los motiva a componer letras de relatan una vida llena de violencia, pero que también expresa su necesidad de amor.

A dos años de haber iniciado su labor dentro de la *Secretaría*, Francis González sabe que hay mucho por hacer, pero más que ponerse a lamentar lo que no se ha podido lograr, que en caso idóneo es que los y las jóvenes regresen a sus casas, vayan a la escuela y no se droguen, su mirada está en el *día a día*... Ella misma lo dice: “Con uno solo (joven) que decida dejar de vivir de esa manera...ha valido la pena”.

En todo este marco, la *Secretaría de Salud*, a través de la *Coordinación de Atención a la Infancia y la Adolescencia* y el *Grupo de Atención Integral para Adolescentes*, llevará a cabo la *Semana Nacional de Salud para Adolescentes* del 19 al 23 de septiembre, donde se ofrecerán diversas opciones a este grupo social vulnerable tanto en salud física como salud mental, información sobre prevención de accidentes y embarazo temprano.

Este será un espacio especial para entender mucho más a nuestros hij@s y a todos los jóvenes en general.

Mayores informes: 2 17 07 45 y 2 19 94 54.



Ma. Elena Carrera* *Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP*. Co-conductora del Programa radiofónico *Sonora Seguro* en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com



Los Cuernos del Mundo

El sistema capitalista se quedó prácticamente con el mundo para él solito desde 1985 cuando terminó la guerra fría y Rusia implementó la *Perestroika* y la *Glásnot*, abandonando el modelo económico marxista tras un siglo de la utopía comunista. Pero tampoco el capitalismo nos puso en los cuernos de la luna.

La falta de aquel contrapeso ideológico, bélico, económico y político a nivel global, esa falta de equilibrio, trajo como consecuencia el monopolio del capitalismo; qué ironía: El libre mercado, que por definición abomina los monopolios porque fueron la esencia del Estado Socialista, una vez desaparecida la competencia el Dios capital terminó por convertirse en omnipotente y omnipresente. Con ello se demuestra una vez más que los opuestos terminan fatalmente por tocarse sus extremos.

Las escenas de la hambruna y las guerras tribales en Somalia y el resto del cuerno de África aquí están otra vez lastimando aún a los más rudos corazones, pero a la economía del libre mercado, de los dividendos, de los intereses ordinarios y moratorios, de las utilidades, de la bursatilización y demás solo le alcanza para dar ayuda humanitaria, léase limosna, no para evitar que esos ciclos apocalípticos de hambre, peste y guerra se repitan, porque ahí no hay nada en qué invertir. Solo hay sequía, enfermedad y muerte.

Tras un cuarto de siglo en que los países más prósperos de la tierra hicieran de las suyas, ya sin el rival histórico que sirviera de comparación y aún de acicate para demostrar la supremacía del libre mercado por sobre la economía estatizada para llevar la prosperidad a un mayor número de personas a lo largo y ancho del mundo, llegó el momento en que el sistema colapsó: Las crisis coyunturales de los últimos años (la alimentaria, la hipotecaria, la bursátil, la bancaria) dieron paso ahora a la caída libre del modelo económico en su conjunto. El acabose, pues.

El desplome empezó en Europa hace unos meses pero ya cruzó el Atlántico y alcanzó a la mayor economía del mundo: la norteamericana, contaminando automáticamente al resto del hemisferio. Y se acabaron las recetas: La clase media gringa, esa intocada heredera del *american way of life* pasó en un tris tras a mejor vida. Adiós al crédito, al auto y casa nuevos, a los bonos laborales, a las pensiones con sueldo completo y al *América para los americanos*. Entre paréntesis, la clase media mexicana no existe; acá los polos son los ricos y los pobres, con un anexo que el argot burocrático y *pronasolero* los denomina en extrema pobreza, en estado próximo a la inanición.

Pero volvamos con nuestros primos: el endeudamiento, la recesión, el desempleo y demás nocivos acompañantes de la enorme crisis gringa no tienen retorno ni posibilidades de mejoría ni en el cercano ni en el mediano plazo, quedando el único camino de los recortes millonarios primero, desde luego y como siempre, en los gastos sociales en vez de disuadir fiscalmente la acumulación y la economía de consumo, íconos hoy fallidos del reparto natural de la riqueza: Illinois, por ejemplo, dejará de pagar los funerales de los indigentes y el alumbrado público; en Michigan y California la atención inmediata de emergencia telefónica del 911 será limitada a urgencias médicas y delitos flagrantes. Ese logro de la modernidad y ejemplo de la atención pública terminó. Y etcéteras por el estilo.

La vieja idea de que el capital suelto a su antojo termina por traer prosperidad general de arriba a abajo caducó por fin: quien tuvo más saliva sencillamente se atragantó de pinole, dejando el plato vacío para los demás comensales y aquí están las consecuencias. Lo dijo el Santo Papa en relación a las recientes revueltas sociales de Londres y Madrid: "La crisis financiera mundial tiene su origen en la falta de ética de quienes controlan los mercados".

En la geografía mundial solo hay dos países en forma de cuernos: Somalia en África, y México en América. Aquel es el pitón de la hambruna y la guerra fratricida; el nuestro es, según los libros de texto oficiales: el cuerno de la abundancia (¿?).

Se decía que *cuando los E.U. estornudaban a México le daba pulmonía*; si hoy ellos tienen la pulmonía... ¿qué podemos esperar nosotros? Pero no seamos pesimistas: tal vez este sea el principio de un nuevo orden. De uno fundado en que para lograr el bienestar de los menos (que son los más adinerados) se tiene que procurar primero la mejoría de los más (que son los menos capitalizados).

Conclusión: Quienes suponen que este es solo un vaivén más, una turbulencia pasajera del régimen del Capital sin miramientos éticos, me recuerda a quien habiendo caído desde un rascacielos y a un piso de estrellarse en la banqueta sostiene una verdad inservible: Que aún no le ha pasado absolutamente nada.

FIN



* Rafael Antonio Vidales.
Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

La Escuela

Ante el Eclipse de la Familia

*Olga Armida Grijalva

Desde mediados de agosto se inició un nuevo ciclo escolar. Un nuevo ciclo donde se seguirán aplicando políticas educativas defectuosas y manipuladas desde el poder con la complicidad de la corrupción sindical. La sociedad se lamenta de esta deficiencia educativa y desde luego acusa a las instituciones de lo mal preparado que salen los alumnos; a su vez los docentes de grados académicos superiores se quejan de los estudiantes de nuevo ingreso.

Así, tenemos que los maestros universitarios del primer semestre se lamentan de que los jóvenes egresados de bachillerato y preparatoria cada año llegan más indisciplinados, más limitados en conocimiento y responsabilidad; a su vez los maestros de los mismos niveles se quejan de los alumnos de secundaria, y así sucesivamente hasta llegar a preescolar. Tal parece que el origen de esta problemática se ubica en la familia.

Consideramos pertinente compartir con los lectores una excelente lectura del gran filósofo Fernando Savater donde aborda el papel que desempeña la familia y su repercusión en la escuela.

Savater considera que la socialización primaria corresponde a la familia y ésta se encuentra eclipsada. "Lo que se aprende en la familia tiene una indeleble fuerza persuasiva, que en los casos

favorables sirve para el acrisolamiento de principios moralmente estimables que resistirán luego las tempestades de la vida, pero en los desfavorables hace arraigar prejuicios que más tarde serán casi imposibles de extirpar", expresa.

"Los niños antes de ponerse en contacto con sus maestros ya han experimentado ampliamente la influencia educativa de su entorno familiar, donde aprenden lo fundamental -como hablar, asearse-, pero también reglas de convivencia familiar y de juego; obedecer a los mayores, proteger a los más pequeños, respetar reglas que le permita distinguir lo que está bien de lo que está mal, compartir y convivir con personas de diferentes edades. Sin embargo, cada vez con mayor frecuencia, los padres o los parientes encargados del cuidado de los niños, inclusive en las estancias infantiles, sienten desánimo ante la tarea de formar las pautas mínimas de conciencia social", prosigue.

"El padre que sólo quiere figurar como el mejor amigo de su hijo, sirve para poco y la madre cuya única vanidad profesional es que la tomen como hermana ligeramente mayor de su hija, tampoco vale mucho, de tal manera que la formación de la conciencia moral y social de los hijos no sale bien parada, generándose con ello una crisis de autoridad en la familia".

Al hablar de autoridad, no se refiere al concepto mismo de autoridad como *mano dura*, consistente en mandar, sino de *ayudar a crecer*, ocuparse personalmente de ello en el ámbito familiar del que se es responsable. La autoridad en la familia debe servir para ayudar a crecer a los miembros más jóvenes, configurando del modo más afectuoso posible el *principio de realidad*.

Dijimos que el origen de la problemática se ubica en la familia porque los niños acceden a la escuela con un núcleo básico de socialización insuficiente, mismo que es sustituido por la *socialización televisiva, hipnótica y acrítica*, transmitiendo falsas mitologías, por lo que resulta difícil encarar con éxito la tarea de aprendizaje porque el niño se identifica con los modelos que la televisión le propone, la malicia popular o la brutalidad callejera.

Cuando los padres no ayudan a los hijos con su autoridad amorosa a crecer y prepararse para ser adultos, serán las instituciones educativas las que se encarguen de imponer el principio de realidad no con afecto, sino siguiendo la política educativa impuesta desde la institución o con desánimo, siguiendo la inercia de la familia.

Si la socialización primaria de los individuos está eclipsada, esto constituye un serio problema para la escuela y los maestros. Cuando la familia socializaba, la escuela podía ocuparse de enseñar. Ahora que la televisión socializa, la socialización secundaria de la escuela se dificulta enormemente.



* Lic. Olga Armida Grijalva Otero. Abogada, catedrática universitaria y ex presidenta del Consejo Estatal Electoral. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.



Mano severa pero justa la de Dilma Rousseff, para poner de ejemplo el cómo erradicar la corrupción.

De Brasil a México



***María Antonieta Valera de la Torre**

La corrupción no es un asunto de moral pública únicamente, sino un asunto de incentivos institucionales y económicos que están funcionando al cien por ciento para evitar que no haya competencia y equidad en todo sentido, comentó Irma Eréndira Sandoval, investigadora de la UNAM, en entrevista con el periodista Ricardo Rocha. “Estamos rebasados en los límites de corrupción y eso es la causa de atraso político o de la no efectividad económica que se refleja cotidianamente en nuestro país”, añadió.

Como un buen ejemplo de lo mencionado lo ofrece la presidenta de Brasil Dilma Rousseff, quien asumió el poder el primero de enero de este año. Rousseff, a finales de julio pasado, abrió una cruzada anti corrupción. Sencillamente atendió los casos difundidos por los medios de comunicación e inició con la destitución de funcionarios involucrados en casos de corrupción. Ella no esperó al resultado de la investigación judicial. De inicio los puso *de patitas en la calle*.

El primero de ellos fue el jefe del Gabinete, Antonio Palocci, señalado de enriquecimiento ilícito, seguido por el de Transporte, Alfredo Nascimento, también acusado de corrupción. Después Nelson Jobim renunció al Ministerio de Defensa, tras unas duras declaraciones en contra del gobierno de la mandataria brasileña. El ministro de Agricultura, Wagner Rossi, es el cuarto ministro que renuncia acosado por denuncias de corrupción.

Rousseff en sólo siete meses de gobierno está usando la lucha contra la corrupción como su mejor bandera, con acciones claras, concretas y sin demagogia, después de que la prensa publicara los continuos fraudes en contratos públicos y desvíos de recursos públicos en el Ministerio.

Bastante luz nos da a la sociedad de México, en donde no sólo la prensa denuncia la corrupción, se publican libros, se hacen documentales (*Presunto culpable*), se prometen *peces gordos* en campaña y simplemente no sucede nada.

Recordemos que Brasil fue un país que se encontraba en un estado de quiebra, con una corrupción *galopante*, altos porcentaje de pobreza y criminalidad cuando Brasil eligió al obrero metalúrgico Luis Inacio Lula Da Silva, quien reorganizó el gobierno, implantó medidas severas para prevenir y erradicar la corrupción, disminuir la pobreza y la criminalidad, logrando, al término de su gobierno, elevar a su país al rango séptimo de la economía mundial, dejando reservas por más de 57 mil millones de dólares y pagando totalmente la deuda de 37 mil millones de dólares al *Fondo Monetario Internacional*.

La primera presidenta mujer de Brasil, Dilma Rousseff, que llegó con el apoyo del expresidente Lula Da Silva, ha sido capaz de imponer su autonomía al solicitar las dimisiones de altos funcionarios lulistas acusados de corrupción. Reconocible es que *los mande a la calle*, al contrario de lo que sucede en México, donde a los incómodos se les envía con algún puesto público al exterior ¿Por qué Brasil sí y nosotros no?



*** María Antonieta Valera de la Torre.** Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del Instituto de las Mujeres del Distrito Federal. Correo: mujeresy@yahoo.com.mx

SUZETH QUINTANA:

CAPACITACIÓN PARA LAS MUJERES

* **Mujer y Poder**

Suzeth Quintana es una mujer muy joven que desde fecha relativamente reciente ha incursionado en política ocupando, desde inicio de año, la *Secretaría de Promoción Política de la Mujer, en el Partido Acción Nacional*.

Ha asumido el cargo con mucho entusiasmo y compromiso y divide su tiempo entre el quehacer político, su familia –integrada por su esposo Guillermo Hans Munro y su pequeño hijo Guillermo- y su actividad profesional como asesora legal de una agencia de bienes raíces, en Puerto Peñasco. Todo puede hacerlo... y lo hace muy bien, con la energía propia de la juventud idealista que se enfoca al mejoramiento de la sociedad en que vive.

En entrevista exclusiva con *Mujer y Poder* -que tuvo lugar en el propio puerto, teniendo como marco una de las hermosas playas de Peñasco-, comentó que fueron militantes del *Partido Acción Nacional* quienes la invitaron a participar en el grupo para la realización de una tarea específica: motivar a las mujeres a participar en política. Ella aceptó el reto y desde Febrero está al frente del grupo recibiendo orientación y un gran apoyo, dijo, de los dirigentes del partido, Luis López L, Noé Bañaga y Julieta López quienes al igual que todo el comité directivo y miembros del PAN en Puerto Peñasco se han involucrado en las actividades que ha organizado, entre las que destaca el evento *Mujer en el Siglo XXI* donde se reunieron casi mil mujeres del puerto.

Suzeth viene de familia de panistas pero en lo personal no se había involucrado en política, actividad que hoy la apasiona. Habló sobre su quehacer, objetivos y metas dentro de ese grupo y fue muy clara al expresar que aun cuando trabaja bajo lineamientos ya establecidos ha tomado como prioridad la búsqueda de una mayor participación femenina pues está convencida que las decisiones deben de llevar las dos visiones, la femenina y la masculina.

“Para mi ha sido un gran reto desempeñar el cargo de coordinadora de una de las secretarías del partido, pero también muy satisfactorio al ver la respuesta de las mujeres de Puerto Peñasco; a veces solo necesitamos un impulso para activarnos en la vida política, y el poder ser parte de ese impulso para otras mujeres me llena de alegría”, expresó con emoción.

Ha implementado una estrategia, como plan de trabajo: la organización de reuniones que ha denominado *Café con Pan* y ella misma comenta la dinámica: “Se invita a amigas para hacer reuniones pequeñas; empezamos con un tema de relevancia para todas (superación personal, violencia intrafamiliar, seguridad, entre otros) para dejar algo a las mujeres y al terminar les platico un poco de lo que es la política, para que no la vean como algo burocrático sino que todas podemos participar para lograr el bien común de la sociedad y ser parte de la toma de decisiones”. Las invitadas, aseguró, hacen sus comentarios y se van involucrando e integrando al grupo.

Han tenido muy buenos resultados y la agrupación poco a poco ha ido ampliándose. Suzeth se encuentra contenta con lo que ha podido lograr en el poco tiempo que tiene al frente de la Secretaría y espera que para el próximo periodo electoral varias de sus integrantes participen en candidaturas o como apoyo para quienes consideren las mejores opciones.

La capacitación para las mujeres es constante y por ello se esperan muy buenos resultados. Y tal vez sorpresas.



Suzeth Quintana tiene poco tiempo al frente de la Secretaría de Promoción Política de la Mujer, en Puerto Peñasco, pero tiene un objetivo muy claro: lograr que más mujeres se involucren en política y participen en candidaturas en el próximo periodo electoral. Tiene capacidad, creatividad y liderazgo para lograrlo.

Ya Tenemos la Ley de Participación Ciudadana... ¿Qué Sigue?

*Domingo Valdéz Gómez

A veces vivimos momentos en que las palabras se anudan en nuestro estómago, suben y bajan por la garganta y sabiendo de *corazón* exactamente qué decir, surge el paradigma o el temor que las frenan. ¿Cómo decirlo bonito y propositivo?

Hay algo de alto impacto para los sonorenses que recientemente ha sido aprobado por nuestro Congreso, que parece está pasando desapercibido. Tal vez porque no lo creemos, no esperamos cosas buenas ni *bienintencionadas*; nos abruman las malas noticias, habiendo tantas cosas buenas que celebrar. Nos comportamos como la ranita del experimento, estamos cociéndonos sin sentirlo.

Tenemos a nuestra disposición soberana la *Ley de Participación Ciudadana del Estado de Sonora* y ya podemos hacer un uso ordenado de la palabra para opinar y discrepar de las decisiones y acciones de nuestros funcionarios estatales y municipales y de nuestros diputados, entre otras cosas.

Es un privilegio que dispongamos del Plebiscito para el primer caso y del Referendum para el segundo, además de otros seis recursos que vienen en el *paquete*. Privilegio que nos hemos ganado todos. Ya es posible que sin gritos ni *sombrerazos*, los ciudadanos sonorenses no sólo solicitemos sino que exijamos participación antes y después de las decisiones y las acciones de nuestros representantes populares. Y ellos –funcionarios y diputados– por otra parte, contarán con los recursos legales para crearlas, sugerirlas y validarlas. Ya no tendrán que actuar en lo *oscurito* por estrategia, ni desgastarse aplicando a *posteriori* grandes partidas para venderlas o validarlas.

Es indudable que el consenso toma tiempo pero en el trayecto se recuperará. Y la *cereza del pastel*: a partir de hoy las decisiones y acciones serán propiedad de todos los sonorenses, no de un partido, un grupo o persona que busca agradecimiento. Participar,

aprobar y disentir ya no nos convertirá en *héroes* ni *villanos*, ahora es un derecho que tenemos todos.

Por supuesto que habrá una *miniminoría* que le quitará *sazón* a su vida, sí, aquellos que han tomado la defensa de las causas ciudadanas como vocación y razón de existir. Pero lo fantástico de esto es que estamos ante una situación *ganar-ganar*, porque podrán seguirlo haciendo pero en forma estructurada y civilizada y nosotros los apoyaremos sin sentirnos *bandidos*.

Pero –siempre hay un pero–, no echemos las *campanas al vuelo*, porque redactarla, consensuarla y aprobarla es la parte más fácil, ahora lo complicado será hacer que todos los ciudadanos conozcamos su contenido y aplicaciones; que nos organicemos y comprometamos a su aplicación correcta e inteligente.

Ya tenemos algo bueno en que creery de lo cual platicar, debatir y hasta *alegar* en las reuniones –la mayoría lúdicas– que tanto nos gustan. Cabe mencionar, que disponemos de formas y procedimientos para que en lugar de criticarla, entre todos la perfeccionemos. No hay razón alguna para no avanzar con lo que tenemos.

¡Felicidades Sonora ya tienes al *buqui*, ahora hazlo que sirva a todos!

LEY DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL ESTADO DE SONORA

Instrumentos para la Participación Ciudadana:

El Plebiscito: Es la consulta con efectos vinculantes para las autoridades correspondientes mediante la cual los ciudadanos sonorenses expresarán su aprobación o rechazo a un acto o decisión del Poder Ejecutivo Estatal o de los Ayuntamientos, que sean trascendentes para la vida pública del Estado o del municipio, respectivamente, en términos de la presente Ley.

El Referendum: Es un instrumento de democracia directa, con efectos vinculantes para las autoridades correspondientes, mediante el cual los ciudadanos sonorenses expresarán su aprobación o rechazo sobre la creación, reforma, adición, derogación o abrogación de disposiciones de la Constitución Local o de las leyes o decretos que expida el Congreso, en términos de la presente Ley.

Iniciativa popular: los ciudadanos sonorenses presentan proyectos de creación, modificación, reforma, derogación o abrogación de leyes

Continúa...



o decretos, respecto de materias de la competencia del Congreso, a fin de que sea este quien las estudie, analice, modifique y, en su caso, las apruebe. No presupone que el Congreso deba aprobar las iniciativas, sólo valoradas. No genera derecho a persona. Nombrar a tres representantes.

Consulta Vecinal: Los ciudadanos sonorenses de un municipio podrán emitir su opinión respecto a propuestas de solución a problemas colectivos del lugar donde residen, sin que dicha opinión resulte vinculatoria para la autoridad competente, por lo que sólo constituirá un elemento de juicio para el ejercicio de las funciones de gobierno correspondientes.

Consulta Popular: Los ciudadanos sonorenses podrán expresar su opinión o propuestas sobre algún tema de interés público relacionado con el ejercicio de las atribuciones del Poder Ejecutivo y del Poder Legislativo del Estado, sin que dicha opinión resulte vinculatoria para tales autoridades, por lo que sólo constituirá un elemento de juicio para el ejercicio de las funciones de gobierno correspondientes.

Presupuesto Participativo: Tiene como propósito someter a decisión de la población las prioridades en el ejercicio de los recursos públicos, dónde y cuándo realizar las inversiones y cuáles son los planes y acciones que debe llevar a cabo el Gobierno Estatal y Municipal a través de un proceso de debates y consultas.

Agencias de Desarrollo Local: Serán entidades dependientes de los Ayuntamientos, con carácter mixto entre gobierno y ciudadanía,

dedicadas a las tareas de intermediación, promoción y apoyo al desarrollo económico de los municipios. Objetivo: promover el desarrollo económico municipal, potenciando los recursos locales, fomentando la inserción laboral y las iniciativas empresariales.

Comités de Participación Ciudadana: Son órganos de representación vecinal que tienen como función principal vincular a los habitantes del entorno en que hayan sido designados, con las autoridades públicas del gobierno municipal, para el logro de beneficios comunitarios en temas relativos a la planeación, ejecución, seguimiento y evaluación de obras y servicios públicos, seguridad pública, protección civil, transporte público, medio ambiente y aquellos que los comités consideren trascendentes para su comunidad.



* Domingo Valdez Gómez MBA. Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration. Ex tesorero municipal de Cajeme, exadministrador del Centro de Investigación de Reactores, ex asesor de Rectoría en Universidad de Sonora, Maestro de Posgrado, asesor y consultor de negocios. Correo: domingovaldez@hotmail.com

DESDE LA UNISON



Certificado de Acreditación

Por alcanzar los estándares de calidad en su programa académico, el Consejo de Acreditación de la Comunicación, A.C. (Conac), entregó el pasado 19 de agosto el certificado de acreditación por los siguientes cinco años a la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Sonora.

En ceremonia realizada en las aulas interactivas del Departamento de Psicología y Ciencias de la Comunicación, el rector Heriberto Grijalva Monteverde recibió de la presidenta del organismo, Lorenza Zaldívar Briviesca, el documento que avala el reconocimiento a la excelencia académica de la licenciatura, y expresó que para la institución representa un gran orgullo recibir este documento, ya que habla muy bien del trabajo y esfuerzos que se realizan en bien de los alumnos de la licenciatura y de todo un proceso educativo incluyente e innovador.

Planteó que el reconocimiento no sólo significa recibir la constancia, sino que este logro se entiende como un proceso de mejora continua, con una exigencia permanente para todos los que conforman la comunidad del Departamento.

“En forma particular, los académicos son los propietarios del reconocimiento, porque a través de este proceso de evaluación, de manera unida y con consensos, hacemos válido el anteponer los intereses de una institución a los personales o de grupo”, puntualizó.

La directora de la División de Ciencias Sociales, Dora Elvia Enríquez Licón, dijo que es motivo de celebración y orgullo que el programa académico reciba la constancia por segunda vez en su historia reciente,



En el presidium: el Rector Heriberto Grijalva, la presidenta del Consejo de Acreditación de la Comunicación, Lorenza Zaldívar B; Enrique Velázquez, Abelardo Domínguez y Guadalupe García de León, Secretario General Académico, jefe del departamento y vicerrectora de la Unidad Regional Centro, respectivamente.

y agradeció y reconoció el importante esfuerzo y acercamiento realizado por los pares académicos enviados por Conac, lo que —dijo— resultó positivo al emitir un dictamen favorable con recomendaciones que ya son atendidas por parte de la planta docente.

Por su parte, la presidenta de Conac Lorenza Zaldívar Briviesca felicitó

a la comunidad académica, estudiantil y administrativa de Ciencias de la Comunicación invitándola a seguir trabajando con la misma perseverancia en la búsqueda de la calidad que los distingue.



El Rector, Heriberto Grijalva, recibió de la presidenta del organismo, Lorenza Zaldívar Briviesca, el documento que avala el reconocimiento a la excelencia académica de la licenciatura

Estas ruinas que ves: La educación en México

* Jorge Sáenz Félix

Para los optimistas sobre la educación en nuestro país –para los pesimistas con mas razón- les entregamos éste breve texto: “Al ritmo que avanza la calidad educativa, México va a tardar 50 años en alcanzar el promedio de los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) y 327 para igualar el de Shangai” expresó don Claudio González Guajardo presidente de la organización *Mexicanos Primero*. Lo hizo ante doña Elba Esther, que lo había invitado a un evento.

Agreguemos: la jornada escolar en México es de 4.5 horas, en Francia es de siete, en Estados Unidos de seis, en Corea 8 y en Finlandia 9.

El promedio escolar de años: Noruega 13.9; Estados Unidos 13.3; OCDE 11.9; México 8.6.

Clasificación en Matemáticas: Shangai, numero uno; Corea del Sur 4; México 51; Trinidad Tobago 52.

De 100 alumnos que ingresan a primaria en México solo cinco llegan a la universidad. Y el rezago educativo son 33 millones de personas.

Recientemente, 137 mil maestros presentaron el *Examen Nacional de Habilidades y Conocimientos Docentes*. Podrán ser aceptados como profesores si obtienen 30% de aciertos. Es decir, la calificación mínima aprobatoria en los niños es de 6; la de los profesores de 3. Entonces, si uno de estos profesores realiza una gran tarea y sus alumnos obtienen 10 de calificación, en realidad es solo 3. ¿Cómo darle el profesor al alumno lo que no tiene? Por supuesto, las protestas de los padres de familia no se hicieron esperar.

Los profesores de educación básica

Se forman profesionalmente en las escuelas normales y excepcionalmente continúan sus estudios en la *Universidad Pedagógica Nacional (UPN)*. Pero salen insuficientemente preparados y desconocen las formas modernas de la relación productiva profesor-alumno. En el aula llevan a cabo los programas temáticos de acuerdo a contenidos y procedimientos que definen la *Secretaría de Educación Pública* y el *Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación*. Son, los profesores, operadores de instrucciones que reciben en la cúspide de los dos sectores mencionados. No tienen intervención directa en el diseño de políticas públicas en decisiones, y muchas veces ni siquiera en los contenidos de la Carrera Magisterial (que es la manera de que se mantengan actualizados).

Por otra parte, individualmente no tienen peso alguno: son objeto de manipulaciones para servir a intereses políticos de la maestra Elba Esther. Si no obedecen... van a la calle.



Habiendo tenido el privilegio de tener una formación profesional con profesores de excelencia y conociendo a millares de maestros en lo personal, podemos asegurar que son, en general sencillos, con un gran sentido del orden y del respeto; realizadores y leales a su desempeño. Solo que la democracia tampoco ha llegado a su ámbito de libertades. Pero llegará... llegará y México se habrá de enriquecer con sus aportaciones para la transformación radical de la educación de nuestro país. Sin duda son nuestra más valiosa reserva potencial.

En una encuesta realizada por H. Aguilar Camín y J. Castañeda (*El Regreso al Futuro*, 2010, p.130) preguntan a la población: “Si tuviera que confiarle a alguien que no sea de su familia el futuro de sus hijos ¿a cuál de las siguientes personas se los confiaría?” La más alta respuesta, con 22% fue: al maestro. *Al Presidente de la República* le correspondió el 6% y a los demás políticos... lo dejamos a su imaginación.

Se evidencia así, que los profesores están en el afecto y confianza de padres y madres de familia. En el nuestro, también.

Mientras tanto, la educación de México permanece secuestrada en los sótanos de la globalización.



* Jorge Sáenz Félix. Contador Público. Dirección de empresa IPADE. Maestría en desarrollo organizacional y doctorado en educación internacional. Ex presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos. Actual consultor de organizaciones de empresas en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaez06@hotmail.com

Empoderamiento de la Mujer Sonorense



La directora general del programa SUMA, la Lic. Patricia Mercado, dio la bienvenida a las sesiones y estuvo a cargo de la parte del programa relacionado con el *Plan de Vida y Plan de Trabajo* que cada participante debe definir en la búsqueda de la posición que desea alcanzar. En este rubro el punto más importante es precisamente la definición personal, en ciertos casos, la más difícil de todas: qué espero de mí, qué es lo que realmente me apasiona y quiero hacer, más allá de los obstáculos que implique.

***Jossie Robles**

Cuando hablamos del poder, especialmente del poder político, nuestra mente evoca escenas de los integrantes del congreso o de los gobernantes en turno a nivel nacional, estatal o municipal; también recordamos sus dichos y sus hechos, su legado que en muchos casos no es para presumir, conocemos mucho de los malos *haceres* del poder y muy poco de los buenos, que también existen, y todo ello lo asociamos siempre a la imagen masculina.

Las mujeres en México hemos tenido una discreta participación en el ámbito político a partir de los años 50's: algunos espacios en diputaciones, presidencias municipales, regidurías y muy contados puestos como gobernadoras estatales (cinco para ser exactas) subsecretarías y secretarías de estado muy pocos, y tenemos pendiente la presidencia de la república a la que legítimamente podemos aspirar.

Para aumentar esas posibilidades, para concretarlas, se requiere preparación y para ello la organización *SUMA Mujeres* apoyada por *ONU Mujeres*, *El Instituto Nacional de las Mujeres* y el *Instituto Sonorense de la Mujer* convocaron los días 12 y 13 de Agosto al Primer Módulo del Programa de Formación Sonora, encaminado a capacitar a las mujeres



Shirley Vázquez y Olga Haydeé Flores.

La segunda parte a cargo de Emilienne de León se refirió al diagnóstico de la situación actual y de la circunstancia política que rodea a cada una de las aspirantes a puestos de elección popular y de la administración pública, cómo

debe analizarse tal circunstancia para distinguir las oportunidades y amenazas que enfrentarán en su momento y la forma más adecuada de transformar las amenazas en opciones de crecimiento y de potenciar las oportunidades.

sonorense que han destacado por su liderazgo y participación en la esfera pública y que han decidido desarrollar una mayor y más clara participación política.

El citado primer módulo convocó a más de 40 mujeres de todas las corrientes políticas, interesadas en prepararse mejor para contender, ya sea para una posición dentro de los cargos electorales, como para participar dentro de la administración pública en puestos de alto nivel ejecutivo.

Fueron dos días completos de actividades teórico-prácticas que permitieron a las damas reunidas concientizarse de sus propias fortalezas y también de las debilidades a corregir. La participación fue muy activa y de cuestionamiento al momento actual que viven las mujeres en Sonora y en México, respecto a las verdaderas oportunidades políticas a las que pueden aspirar y que no suceda lo de siempre: mayoría en la participación de suplencias o el caso de lo sucedido en las elecciones pasadas con las llamadas *Juanitas*, quienes llegaron a los cargos de representación sólo para donárselos a sus compañeros varones, obviamente no de manera voluntaria, sino obligadas precisamente por la circunstancia política.

Se vivieron dos días intensos de mucha convivencia entre mujeres de diversas ideologías que demostró que juntas las mujeres podemos hacer cosas extraordinarias, establecer mayores redes de comunicación y sobre todo desarrollar un interés genuino por encontrar caminos efectivos hacia el bienestar de la comunidad que es, en suma, para lo que realmente debe servir el ejercicio del poder.



Mujeres priístas en el evento: Susana Corella, Yanula Orozco, Jossie Robles, Gabriela Godoy, Karina Zarate, Alma Lidia Soto, Emma Luz García, Hilda Gabriela Castañeda, Karina Martínez, Yalia Salido, Mireya Franco, Tania Ibarra, Claudia Pavlovich, Jessica Watson, Iris Sanchez, Ivonne Rivera, Dolores Martínez, Lindsay Rosas, Gizella Valencia y Julisa Bojórquez.



Algunas de las mujeres panistas que asistieron fueron: Grupo de Panistas: Conchita Molina, Evangelina Meléndrez, Irma Urtiz, Dora María Tapia, Lourdes Villalobos, Dolyza Delgado y Lupita Gaona.



Muy atentas: Julisa Bojórquez Castillo, Karina Zárate Félix, Yanula Orozco Ruis, Tania Ibarra y Elsa Carolina Ancheta

¿Otros intereses?



Ing. Fermín Chávez, en el ojo del huracán.

El ciudadano común y corriente (la mayoría de los sonorenses, pues) no entiende porqué los diputados aliancistas se empeñan en impugnar a Fermín Chávez como *Consejero Electoral* si fueron ellos mismos quienes le dieron el cargo. Entonces... ¿Qué sucede ahora? Obvio: hay otros intereses, ya que si en verdad quisieran analizar la trayectoria cívica de Chávez Peñúñuri quedarían sorprendidos: a lo largo de su vida ha sido un hombre que a buscado el mejoramiento de su sociedad; como persona ha tenido un comportamiento intachable y como ciudadano ha hecho lo que todos deberíamos de hacer: participar con presencia y opiniones, a veces a favor y a veces en contra, de cualquier partido político. *Mujer y Poder* conoce a Fermín Chávez desde hace más de 30 años tiempo suficiente para asegurar que "no tiene cola que le pisen" ¿entonces? ¿porqué tantos brincos estando el suelo tan parejo? Un hombre de su honorabilidad en el Consejo, es una garantía de honestidad –algo raro en estos tiempos.

Buenos resultados en ISSSTESON



Teresa Lizárraga Figueroa, directora

Un nuevo rostro le está dando Teresita Lizárraga al ISSSTESON, no solo en cuestión de atención a los derechohabientes sino en la infraestructura de la institución. Se están llevando a cabo nuevos proyectos (módulos de consulta, construcción de la Policlínica, mayor equipamiento, programas enfocados a la medicina preventiva) pese a la situación financiera de déficit con que venía operando ese centro de salud y eso se debe, sin duda, a la buena administración y eficiente planeación de su directora. Para el próximo semestre se ha anunciado una inversión de 8.5 millones de pesos y gran parte se destinará a obtener los estándares internacionales de calidad. ¡Enhorabuena!

Patricia Patiño y M. Ebrard

Estuvo en Hermosillo el mes pasado Patricia Patiño, abriendo camino y sondeando el ambiente en pro de Marcelo Ebrard e informó que en breve organizará un evento para que las mujeres conozcan de cerca a quien pretende ser el candidato de la izquierda, de la *izquierda responsable* según dijo. La ex diputada, que actualmente funge como *Coordinadora General de Seguimiento a Comités Ciudadanos del Gobierno del D.F.*, habló con entusiasmo del actual Jefe de Gobierno del Distrito Federal a quien conoce bien y de cerca.



La ex diputada Patricia Patiño le abre el camino a Marcelo Ebrard

Samuel Moreno y Cano Vélez



Samuel Moreno Terán y Jesús Alberto Cano Vélez con el apoyo de su partido

Tuvieron un muy buen evento, el mes pasado en *Expoforum*, los diputados federales Samuel Moreno Terán y Jesús Alberto Cano Vélez, organizado por sus oficinas de Gestión Ciudadana. Consiguieron lo que querían: que las mujeres estuvieran ahí, presentes. Pero desaprovecharon la oportunidad y en lugar de darles a ellas voz y escuchar sus argumentos, peticiones, demandas, propuestas o cualquier comentario de su parte... sólo hablaron ellos, brevemente y sin ningún discurso impactante, ni novedad para el sector femenino. Perdieron una buena oportunidad pero sin duda habrá otras, para ellos y para otros políticos que entienden la importancia de tener como aliadas a las mujeres.

Segundo Informe de Javier Gándara

Este mes rinde su segundo informe de gobierno el alcalde Javier Gándara Magaña, quien poco a poco está logrando transformar Hermosillo en una ciudad ordenada, limpia y moderna. Hay acciones que están a la vista pero otras más que aún cuando no son visibles (como la red de agua y el cableado oculto) son de gran beneficio para los hermosillenses. Aún queda mucho por hacer pero sin duda, al paso que va, lo logrará antes de culminar su gestión. ¿Su principal apoyo en lo personal? Su esposa Marcela, que multiplica las acciones con su actividad en las colonias de la periferia ¿Su apoyo político? El gobernador, Guillermo Padrés.



Javier Gándara Magaña cuenta con el apoyo político del gobernador Guillermo Padrés



Ernesto Cordero, de visita por Sonora

Cordero en Sonora

Los panistas estuvieron de fiesta en Sonora con la visita de Ernesto Cordero destapado ya... por completo. Militantes y simpatizantes del partido azul le mostraron al *Secretario de Hacienda* su apoyo durante impresionante evento que organizaron en *Expofórum*. Asistente de lujo fue el gobernador del Estado, Guillermo Padrés quien acudió como panista distinguido que es. Y junto con él en el pódium estuvo su esposa Iveth, la senadora Emma Larios y el presidente del PAN Estatal, Juan Valencia. Cordero, de personalidad y discurso bastante opacados, solo despertó pasiones y entusiasmo al final de su participación pero con ello mostró que puede llegar a ser un buen orador... y por ello un buen candidato.

IMPULSA MARCELA FERNÁNDEZ DE GÁNDARA TRABAJO SIN PRECEDENTES

Con gran entusiasmo y con muchas ganas de aprender algo nuevo, iniciaron más de mil mujeres hermosillenses que habitan en la zona rural oriente y poniente del municipio con los cursos de *Mejoremos Nuestra Vida*, promovidos por la presidenta del Sistema DIF Hermosillo, Marcela Fernández de Gándara.

Durante este verano iniciaron 136 cursos y han concluido más de 70 en 40 comunidades rurales del municipio, con el objetivo de que las habitantes de la zona rural de Hermosillo mejoren su vida con la capacitación y que a su vez sean generadoras de ingresos extras para sus familias, a través del autoempleo.

Por instrucciones de la presidenta honoraria de la Institución, la señora Marcela Fernández de Gándara, se inició con el arduo trabajo, preocupada porque las mujeres hermosillenses mejoren su vida a través del autoempleo y que además puedan trabajar desde sus hogares.

Mil 200 mujeres se han beneficiado con este intenso trabajo, teniendo la opción al finalizar, de obtener un microcrédito para adquirir las herramientas para iniciar su negocio, del fondo constituido con el sueldo donado por el presidente municipal, Lic. Javier Gándara Magaña, a tasa cero, es decir, sin causar intereses.

Amas de casa y hasta jovencitas decidieron inscribirse en los diferentes cursos como Corte y Confección, Corte de Cabello, Aplicación de Uñas, Cocina y Repostería, Manualidades y Zumba.

Este es el segundo verano que en DIF Hermosillo se trabaja en la zona rural del municipio durante los meses de julio y agosto, con el exitoso programa de *Mejoremos Nuestra Vida*, que ha llegado para beneficiar a las mujeres de Hermosillo.

El taller de costura es de los más apreciados por las mujeres y se le facilita a quien lo desee una máquina de coser para que tengan la herramienta y un modo de ganarse la vida.



Este mes cumple dos años de estar al frente del DIF Municipal la esposa del alcalde, Marcela Fernández de Gándara, quien ha trabajado con entusiasmo y efectividad sobre todo con mujeres de grupos vulnerables, procurándoles capacitación para que aprendan un oficio e inicien su propia empresa. Este verano, como el año pasado, realizó un trabajo sin precedente al llevar a la zona rural el programa *Mejoremos Nuestra Vida*. En la foto aparece ella, con la calidez que la caracteriza, felicitando a las mujeres por su disposición de atender el taller de pintura en teja que se impartió.

GRAN JORNADA EN LA ZONA RURAL DE HERMOSILLO:

- 40 localidades, 20 de la zona rural oriente y 20 del poniente que abarcan: *La Victoria, San Pedro, S. José de Gracia, la Mesa del Seri, La Labor, B. de Kino, Narcizo Mendoza, Puerto Arturo y Choyudo, La Yesca, Las Placitas, Carrillo Marcor, Avila Camacho, Miguel Alemán y El Zapo.*
- Mil 200 personas registradas
- 136 cursos iniciados
- 74 concluidos

Cursos: Cursos: Corte y Confección, Corte de Cabello, Aplicación de Uñas, Cocina y Repostería, Manualidades, Zumba y Primeros Auxilios



Un Círculo se Cerró

* Natalia Vidales Rodríguez

La maestra Hilda Benítez Carreón, quien el mes pasado terminó su función de *Consejera Presidenta del Consejo Estatal Electoral del Estado de Sonora*, se encuentra satisfecha de su desempeño al frente del máximo órgano electoral en Sonora.

“Estaba por dos procesos y se cumplieron. Me encuentro tranquila de lo que hice y de mi actuación; es un momento, un proceso que se tiene cuando se está en un cargo y cuando ya no se está puedes estar satisfecha y tener proyectos de vida porque cualquier persona es mas allá que un cargo”, expresó a *Mujer y Poder* una semana después de haber finalizado la función que asumió el 14 de septiembre del 2005.

Durante dos períodos electorales estuvo integrada a la institución y sin duda extrañará el recorrido diario y el encontrarse con sus compañeros, pero la vida es así y hoy cierra esa etapa de su vida para iniciar otra, con planes y proyectos -porque siempre ha sido una mujer inquieta, activa e interesada en su comunidad. Por lo pronto, confesó estar enfrascada en poner orden en su vida personal y poder dar mayor atención a su esposo Jorge Lebrum y a su madre doña Esperanza, de 92 años. Y disfrutar de su nieto de escasos meses de edad.

Tiene planes de jubilación como maestra en la *Universidad de Sonora* porque ha cumplido un ciclo con 36 años dedicadas a la docencia, en el área de las ciencias sociales. “Quiero buscar otras actividades que estén vinculadas con el trabajo de prevención de la violencia con las mujeres, con las familias de los menores dentro de los centros de internamiento; de alguna manera me interesa apoyar lo que es la parte de prevención del delito a través del trabajo comunitario; tengo los conocimientos y el interés, solo me faltaba el tiempo” comentó.

Su desempeño en el Consejo y las críticas

“La función que desarrollan los consejeros debe ser parcial, transparente y con la posibilidad de hablar fuerte como árbitro si es necesario para que los actores se den a la tarea de entender que como arbitro y juez lo deben respetar”, dijo, doliéndose de que “en muchas ocasiones los partidos lo que hacen es tratar de debilitar la institución”.

Ante ciertas circunstancias, dijo, “se dieron algunas dificultades y las sorteamos; pudimos defender al consejo de una forma de hacer política que no necesariamente es la mejor. Siempre quisimos el acercamiento y lo intentamos”. Y considera que, como Consejera Presidenta hizo el mejor esfuerzo y agregó: “El respeto a las normas, el impulsar valores democráticos, el buscar que al interior del consejo se diera un trabajo colectivo, profesional, fue nuestro interés”.

Sobre las críticas de las últimas semanas de su gestión, comentó que el motivo es que “se tocan intereses o hay interés en cooptar al consejo y creo que debe de tener el consejo siempre la seguridad de que el valor principal es el hecho de formar un grupo al interior, que vea desde las diferentes aristas cual debe



“Me encuentro tranquila de lo que hice y de mi actuación”:

Hilda Benítez Carreón

Sorteó varios problemas como presidenta y en su período se dieron una serie de impugnaciones “por un grupo de comisionados del partido que intentan controlar el consejo. Y eso no debe ser pues debe ser independiente en sus decisiones”, expresó a *Mujer y Poder*.



La maestra Hilda Benítez tuvo siempre las puertas abiertas para atender las peticiones de diversos grupos de mujeres que solicitaron información sobre el Consejo o la organización de conferencias con temas afines y de participación ciudadana. En la foto, aparece con un grupo plural, en el análisis de las reformas al *Código Estatal Electoral*.

ser la función de este organismo”. Y todos los acuerdos que se tomaron fueron por mayoría, aseguró.

La política, dijo, debe ser mas de altura, mas propositiva, reconocerse los logros y aciertos; “en estos momentos parece que se opone a todo y a todos, no le da crédito al ciudadano que pudieran favorecer. Hay que reconstruir algunas reglas del juego”.

Hoy, ha terminado con el compromiso asumido en el Consejo y con los sonorenses, pero no ha terminado con su participación comunitaria. Desde adolescente ha sido combativa y entusiasta. Y lo continuará siendo porque, como bien lo dice: “cualquier persona es mas allá que un cargo”.



ALTRUIISMO

Juntos en la Lucha Contra el Cáncer



*Mujer y Poder

Desde sus inicios, hace ya casi siete años, la *Fundación Beatriz Beltrones* se ha ocupado en combatir el cáncer cérvico-uterino y de mama en mujeres en edad de riesgo, haciendo en ocasiones alianzas para ampliar la cobertura y lograr que el mayor número de mujeres reciba los beneficios.

El mes pasado, el voluntariado de la Fundación y el *Sindicato de Trabajadores de la Industria de la Radio y la Televisión (STIRT)* unieron fuerzas, como ya lo han hecho en otras ocasiones. La Unidad Móvil de la Fundación estuvo en las instalaciones del sindicato, con lo que miles de mujeres de diversas colonias del sector pudieron realizarse sus exámenes de forma gratuita, recibiendo todas las mejores atenciones del personal.

El líder nacional del *STIRT*, Ricardo Acedo Samaniego, estuvo en el lugar saludando a las mujeres que esperaban su turno y explicó a *Mujer y Poder* que el apoyo para la Fundación no fue únicamente en permitir el uso de las instalaciones sino también participaron con mensajes de prevención a través de spots en las estaciones de radio de todo el país y aquí en Sonora para difundir el servicio y ubicación de las unidades móviles.

Se busca, expresó, crear conciencia en las mujeres para que se hagan los estudios tan importantes y por ello, por segunda ocasión se unieron a esta campaña permanente y permanecieron en el lugar por más de 20 días, debido a la gran demanda registrada.

Durante rueda de prensa que tuvo lugar en las propias instalaciones del *STIRT*, se informó que la labor del personal no termina en la realización de los análisis sino que van más allá, al darles seguimiento.

La Dra. Érica Suárez, de la unidad móvil, señaló que en el caso de las pacientes detectadas con positivo y que no son del *STIRT*, se canalizan al *Hospital Oncológico*, al *Hospital de la Mujer* o al *Centro de Medicina Familiar*. "Nosotros y el patronato les damos ese seguimiento", argumentó, expresando que a la fecha se han realizado en el lugar más de seis mil estudios especializados.



La espera para la toma de muestras se dio, de inicio, en el patio del *STIRT* pero por instrucciones de Ricardo Acedo Samaniego, las puertas del inmueble se abrieron para que ahí, en un lugar fresco, pudieran esperar su turno las mujeres.



La unidad móvil de la *Fundación Beatriz Beltrones* –que es la única asociación de este tipo que lleva de manera completamente gratuita estos servicios de salud a la mujer– estuvo instalada en los patios del *STIRT Hermosillo* durante más de 20 días, el mes pasado. Dos líderes poderosos unieron sus esfuerzos para la prevención y atención del Cáncer Cérvico Uterino y de Mama en Sonora: el ex gobernador Manlio Fabio Beltrones, fundador, y Ricardo Acedo Samaniego, *Secretario General del STIRT* quien además de facilitar el lugar está apoyando con spots preventivos en los medios de comunicación. Sin duda una alianza que repercute en un bien para las mujeres.



El voluntariado lo coordinan Beatriz Aguilar de Salazar, Beatriz B. de Félix, Connie de Astiazarán, forman parte del voluntariado –que también integran Yolanda de Mazón y Carmelita de Pesqueira–. Ellas están pendientes de la adecuada atención a las mujeres y canalizan los casos positivos a diversas instituciones.



Durante la Rueda de Prensa: Jose Cruz Victorín, Ricardo Acedo Samaniego, su esposa Silvia Duarte de Acedo Samaniego y la doctora Erika Suárez. También estuvieron en el presidium el Coordinador de las Unidades Móviles de la *Fundación Beltrones* en el Estado, Luis Galaz, Gloria Elvira Biebrich e integrantes del voluntariado.

Altas tarifas en estacionamientos ☹️

Debería de existir un control en las tarifas de los estacionamientos ya que no es correcto que se permita un cobro exagerado en lugares donde se encuentran ubicadas, sobre todo, oficinas de gobierno. En *La Gran Plaza*, del Vado del Río, aún cuando el conductor vaya a permanecer solo unos minutos en el lugar por acudir a realizar un rápido trámite, tiene que pagar ¡20 pesos!, como *tarifa mínima* por estacionamiento, y en lugares más cercanos al Centro de Gobierno, el costo sube a ¡25 pesos! Tal vez quien autorizó estos cobros piense que la cantidad no es mucha (tomando en cuenta los elevados sueldos de los funcionarios), pero en realidad sí lo es para el ciudadano común quien en esa área no tiene alternativa de estacionamiento público. ¿Por qué y quién autorizó esas tarifas tan altas?



En los aeropuertos del país: espera en el piso ☹️

Una falta de respeto –además de sensibilidad– para los viajeros y los visitantes en los aeropuertos del país es la ausencia de sillas o bancas en el interior del inmueble. Aun cuando –como puede observarse en la gráfica– hay espacio donde colocar asientos, éstos brillan por su ausencia y los pasajeros tienen que sentarse en el piso pues las butacas de las líneas privadas no son suficientes para el número de personas que utilizan las aerolíneas. ¿Compete a la *Secretaría de Comunicaciones y Transportes* atender este problema? ¡Que lo haga!



Bazar escolar 😊

Una muy buena idea de la presidenta del *DIF Estatal Iveth D. de Padrés* fue la instalación del *Primer Bazar Escolar* para ayudar a los padres de familia a la adquisición de útiles escolares a bajo precio. Junto con ella, damas voluntarias de las diversas Secretarías de Estado estuvieron pendientes del adecuado funcionamiento del Bazar. Otras instituciones, con el mismo objetivo, hicieron también lo suyo: PROFECO y CANACO, en su feria anual tradicional, con beneficio directo al bolsillo de las familias sonorenses.



Artesanías en el Centro de Gobierno 😊

Positivo es que en la explanada del *Centro de Gobierno* se permita la instalación de mesas con artesanía y que haya variedad en los permisos que se otorgan, para que no uno sino varios grupos étnicos sean los que se beneficien con la venta, ya que mientras por un lado se apoya a ese sector por el otro se brinda al visitante la oportunidad de adquirir en el lugar artículos artesanales de calidad y a bajo costo. Un acierto es también que los permisos de venta (artesanía, alimentos, billetes de lotería) sean para espacios de pequeñas dimensiones que no ocasionan trastornos a quienes van a realizar algún trámite, ni deterioran la imagen del lugar.



Módulo de Información Turística en el Aeropuerto

Excelente acción del gobierno municipal es la instalación del *Modulo de Información Turística* en el aeropuerto internacional Ignacio Pesqueira que fue inaugurado el mes pasado con el objetivo de proporcionar información al visitante y promover los atractivos turísticos de Hermosillo y el resto del Estado.

El alcalde Javier Gándara Magaña, realizó el tradicional corte de listón para dar por iniciadas las operaciones, y con él estuvieron: Martha Alicia Mada Fraire, *Presidente de la Asociación de Hoteles y Moteles*, José Eduardo Lemmen Meyer, *Presidente del Consejo Ciudadano de Imcatutur*, Arturo Romero Romero Malpica, *Subcoordinador General de Operación de Cofetur*, César Gándara Camou, en representación de hoteleros, Jurandir Ordoñez, *Director General de InfoMéxico*, Lourdes Benita Soria Rivera, regidora y Giuseppe Macías Beilis, *Director General de Imcatutur*.



Capacita CEDH a Militares



La capacitación de la CEDH en las sedes militares de la Sedena ha abordado distintas clases respecto al conocimiento de temas referentes a derechos humanos.

*Mujer y Poder

En la capacitación que sobre el tema de *Derechos Humanos y Fuerzas Armadas* se impartió el mes pasado a elementos del ejército mexicano asignado a las distintas zonas militares instaladas en Sonora, se dio especial atención al trato que debe darse a las personas al momento de llevar a cabo acciones de revisión o detención, así como de los servicios que prestan a la sociedad en el *Plan DN-III*, aplicado en zonas de desastre.

La *Comisión Estatal de Derechos Humanos* superó las expectativas del programa de capacitación ya que se impactó a más de 1,600 elementos en temas como la dignidad, igualdad y respeto a los derechos de los ciudadanos, expresó el Ombudsman sonorense Lic. Raúl Ramírez Ramírez.

“Quiero reconocer la voluntad y el interés de la *Secretaría de la Defensa Nacional* (Sedena) en el tema del respeto a los derechos humanos”, puntualizó el presidente del organismo, quien expresó que desde la primera semana del año, en reunión con el general André Georges Foullon Van Lissum, se establecieron las bases de esta didáctica la cual contemplaba impactar a mil 500 militares de todos los rangos existentes en Sonora. Pero la cifra se rebasó, afortunadamente.

En la capacitación dada a los elementos en las sedes militares de la Sedena en Sonora se han abordado las clases de *Cateos y Visitas Domiciliarias Ilegales, Detención Arbitraria, Ejercicio Indevido de la Función Pública, Implicaciones Legales por Actos Violatorios a los Derechos Humanos y Perjuicios a Bienes Particulares. Además, los cursos denominados Código de Conducta para Funcionarios Encargados de Hacer Cumplir la Ley y el Código de Conducta de los Servidores Públicos de la Administración Pública Federal; Respeto y Defensa de los Derechos Humanos de Migrantes, Derecho Internacional Humanitario, Los Convenios de Ginebra del 12 de Agosto de 1949 y el de Responsabilidad del Mando en las Operaciones Militares*, entre otros que sin duda llevarán a optimizar el trato para con la población.

DESDE EL STJ



Inauguran Curso Para Jueces de Ejecución de Sentencias

El magistrado Max Gutiérrez Cohen y el Lic. Sergio Gutiérrez Luna inauguraron el curso *La reinserción social y la ejecución de penas*, dirigido a *Jueces Ejecutores de Sentencias*, que inició el mes pasado y concluirá en noviembre próximo.

El *presidente del STJ* y el *secretario ejecutivo de la Comisión para la implementación de sistema de justicia penal en Sonora*, instituciones organizadoras del curso, indicaron que estos eventos académicos son clave para el nuevo tipo de impartición de justicia por ello son maestros certificados por el SETEC quienes están impartiendo los cursos: Dr. Camilo Constantino Rivera, Dr. Martín Barrón Cruz, Esteban Arcos Cortés, Erika Bardales Lazcano, Bertha Gabriela Ramos Rocha y Anaid Valero Manzano.

Al evento, que continuará el 3 y 4 de noviembre, también han sido invitados personal de la *Procuraduría General de Justicia del Estado, Defensoría de Oficio* y del *Instituto Superior de Seguridad Pública del Estado*.

Sobre este mismo tema, el *Poder Judicial del Estado* ya ha impartido otros cursos en este año: El primer módulo se inició en febrero, con el curso *Penología y Modalidades de las Penas Restrictivas de la Libertad*, impartido por el Dr. José Arturo Yáñez Romero, *Investigador del Instituto de Formación Profesional de la Procuraduría de Justicia del Distrito Federal*, mientras que en marzo se llevaron a cabo las dos últimas sesiones del curso *El Control Jurisdiccional de las Penas y el Juez de Ejecución*, impartido por el Dr. Martín Barrón Cruz, *investigador del INACIPE*.



Importantes cursos han sido impartidos, como el del Dr. Martín Barrón Cruz, investigador del INACIPE

Posteriormente la capacitación continuó con el curso *Medios de Defensa Contra Actos y Determinaciones del Juez de Ejecución de Penas*, los días cuatro, cinco, seis y siete de abril, por el Dr. Camilo Constantino Rivera, maestro de la *Escuela Judicial del Estado de México*.

El *Módulo II* constó de dos cursos: *La Ejecución de la Pena*, 15, 16, 29 y 30 de abril, con el Dr. David Ordaz Hernández, *investigador del Instituto Nacional de Ciencias Penales INACIPE*, y *Laboratorio de Actuaciones de Ejecución de Sentencias Penales*, los días seis, siete, trece y catorce de mayo, con el Dr. Alfredo Dagdug Jalife, *Maestro de la Escuela Judicial del Estado de México*.

El Lic. Rubén Ezequiel Azpeitia Munguía, *Juez Ejecutor del Distrito Judicial de Ecatepec, Estado de México*, impartió el curso *Laboratorio de Actuaciones de Ejecución de Sentencias Penales* en mayo.



El Pleno del Consejo aprobó el acuerdo para la integración de las Comisiones Ordinarias.

Francisco Javier Zavala Segura Nuevo Presidente del CEE



Por mayoría de votos, a propuesta del Consejero Fermín Chávez Peñúñuri, se eligió a Francisco Javier Zavala Segura como *Presidente del Consejo Estatal Electoral (CEE)*, por el período de los dos próximos años, conforme a lo señalado en el artículo 90, del *Código Electoral para el Estado de Sonora*.

Luego de la toma de protesta, el Presidente electo se comprometió a contribuir al desarrollo de la vida democrática y fortalecer el régimen de partidos, porque, consideró: "este es el reclamo de la ciudadanía, la cual tiene derecho a participar directamente a la elección de sus representantes y de afiliarse al instituto político que mejor cumpla con sus ideales".

Zavala Segura dijo asumir el compromiso de la presidencia con responsabilidad, consciente de que el encargo que se le confiere entraña el deber de cumplir con eficiencia y eficacia los fines y propósitos legales al órgano electoral.

Manifestó que se tiene el deber de asegurar a los ciudadanos el ejercicio libre de sus derechos políticos electorales y también el de vigilar que se cumplan las obligaciones legales que rigen en la materia electoral.

El *Consejero Presidente* dijo que las acciones que habrán de continuar tendrán como finalidad, también, el garantizar que las elecciones se celebren en un clima de paz social, de tal manera que el proceso electoral 2011- 2012, que está próximo a iniciar, se desarrolle con toda transparencia.

Señaló que sin los medios de comunicación no puede concebirse el trabajo de promoción y difusión, comprometiéndose a que cada decisión trascendente que se tome en el *Consejo*, habrá de ser proporcionada con la oportunidad debida para que los



Francisco Javier Zavala Segura toma protesta como nuevo presidente del CEE.

medios de comunicación cumplan con su responsabilidad de informar.

"Nuestra obligación es con la democracia y con los sonorenses, por ello invito a todos y cada uno de los que integramos este Consejo a redoblar nuestro empeño en el compromiso que tenemos con los sonorenses que es el de consolidar la democracia", reiteró el *Consejero Presidente*.

INTEGRAN COMISIONES

En otro tema, el *Pleno del Consejo Estatal Electoral* aprobó el acuerdo para la integración de las *Comisiones Ordinarias* y el procedimiento para la elección del presidente en cada una de ellas, quedando integradas de la siguiente manera:

Comisión de Administración: Ing. Fermín Chávez Peñúñuri (presidente), Mtro. Francisco Javier Zavala Segura, y Óscar Germán Román Portela.

Comisión de Fiscalización: Mtro. Óscar Germán Román Portela (presidente), Ing. Fermín Chávez Peñúñuri y Lic. Sara Blanco Moreno.

Comisión de Monitoreo de Medios Masivos de Comunicación: Lic. Marisol Cota Cajigas (presidenta), Ing. Fermín Chávez Peñúñuri y Lic. Sara Blanco Moreno.

Comisión de Organización y Capacitación Electoral: Lic. Sara Blanco Moreno (presidenta), Lic. Marisol Cota Cajigas y Mtro. Francisco Javier Zavala Segura.

Melba Appel Croshwaithe

Asume su responsabilidad y sus malas decisiones

***Hilda Leonor Moreno**

La mirada no miente. Sus ojos reflejan todo el dolor guardado celosamente durante varios años, el tiempo que lleva recluida en una cárcel mexicana, lejos de su tierra, de sus hijos, de sus seres queridos, de su cultura. Desvió su camino. Y ahora está atrapada en un atajo.

Ciudadana norteamericana, Melba Appel Croshwaithe maneja un trailer transportando piezas para televisores, pero un día aceptó agregar algo más a su carga: armas, drogas y documentos falsos. Por cometer ese delito purga una condena por diez años en el Centro de Readaptación Social (Cereso) de Hermosillo, Sonora, de los cuales ha pasado seis, privada de su libertad, tiempo en el que no ha recibido la visita de sus familiares, ni de nadie.

A la distancia de haber tomado aquella decisión transitando terrenos peligrosos, ahora Melba, quien es originaria del Estado de California, tiene 50 años de edad. De rostro delgado, cabello negro a la cintura y unos ojos café, tristes, que permiten intuir la historia encerrada dentro de lo más profundo de su alma.

Sus ojos reflejan todo el dolor guardado celosamente durante varios años, el tiempo que lleva recluida en una cárcel mexicana: seis años, de los diez a los que fue condenada.

En sus primeros días en la cárcel se encontró con muchas barreras, no sólo con las del encierro. Se agregaron también las del idioma, de la gastronomía, culturales, de todo tipo, aunado a las emociones a punto de explotar de cinco mujeres más encerradas en una misma celda, conviviendo día tras día.

Con ese tono característico que le imprimen los estadounidenses al español, refleja su preparación de estos últimos años en la manera tan correcta de expresar sus ideas, en la firmeza y madurez de sus respuestas. Es una mujer centrada, con los pies bien puestos en este terreno donde le está tocando vivir esta década.

Se define como una persona noble, de carácter recio pero pacífico, con poder de decisión para tomar las herramientas a su alcance que le permitan fortalecerse para seguir cortándole hojas al calendario hasta arrancar la última página, la más valiosa... la de la libertad.

“Mi prisión es física porque no puedo ir a la calle, no puedo ir de compras, no puedo hacer muchas cosas, estoy privada de mi libertad, pero como ser humano si tú quieres prepararte, educarte, cultivarte, aquí adentro tienes todas las oportunidades para lograrlo”, platica.

Y es lo que ha hecho estos seis años. Aprendió a hablar el idioma al cien por ciento, terminó la preparatoria y ahora cursa el cuarto semestre de la Licenciatura en Derecho; además desde su ingreso ha tomado más de cincuenta cursos y talleres de distintas temáticas, incluido el de Pacificación y el Diplomado de Mediadores Pares, donde se ha destacado por los buenos resultados que ha logrado entre sus compañeras. Ella es una de las tres mediadoras internas en el Centro de Readaptación Social.

“Las mujeres llegamos muy dañadas aquí, con mucho dolor, con mucho sufrimiento, con diferentes cargas, con diferentes procesos de vida, entonces el llegar aquí, juntar todo ese dolor y todas esas maneras diferentes de expresarlo es una bomba de tiempo... nadie llega tranquila a ver cómo se porta la otra... no, explota uno muy fácilmente por el encierro y por muchos otros factores”, describe Melba.

Estos son los momentos cuando entra su función como mediadora, donde propone llegar a un arreglo a sus compañeras en conflicto; es un puente de comunicación entre ellas, sin sugerir soluciones las invita a hablar en privado sobre el problema, para salvaguardar incluso su integridad física porque a veces llegan hasta los golpes.

MELANCOLÍA EN SU MIRADA

Prefiere hablar de sus logros al interior al penal, por eso se muestra cautelosa con su vida privada. Con ciertas reservas comparte haber tenido cinco hijos de los cuales le sobreviven





Melba es un ejemplo para sus compañeras. Como ser humano está aprendiendo que puede volver a conducirse por el carril de la vida, por el carril de la legalidad. En la foto aparece con una compañera con la que ha logrado identificarse: Sylvia Consuelo, y las dos disfrutan los momentos felices que también tienen dentro del penal.

cuatro, pues su hija menor falleció hace dos años, cuando apenas contaba con 26 años de edad. Un dolor en pausa, que prefiere no sacarlo por ahora.

Perder a su hija estando en la cárcel y no despedirse de ella es el dolor callado dentro de su corazón, pero está dejando las lágrimas para una vez libre derrumbarse, porque aquí adentro -dice- no se puede dar ese lujo. No por ahora.

El error lo cometió motivada principalmente por el factor económico, una decisión difícil. Corrió el riesgo y la atraparon, está consciente de que cometió un delito, sin embargo no se deja caer. Piensa que nada es casualidad.

En la cárcel conoció el dolor, las necesidades de afecto y esto la hizo darse cuenta que toda su vida fue perfecta porque a través de sus compañeras internas ha escuchado relatos de falta de cariño, de un hogar, falta de padres, de hijos, el desamor, violaciones. Y da gracias a Dios porque ella no tuvo este tipo de carencias emocionales. Ella sí tuvo amor.

Estas vivencias la sensibilizaron, por eso decidió ser mediadora enamorándose del proyecto desde las primeras lecciones, porque le dio las herramientas para hacer que en su entorno reine la paz, la tranquilidad tan apremiante en este tipo de lugares.

ELLA DECIDE SU DÍA, NADIE MÁS

Se siente satisfecha por haber visto resultados en esta materia y comenta: "A las personas les agrada que se les respete, saberse seres humanos valiosos, que cometieron errores, pero sus decisiones cuentan. Aprenden que está en sus manos vivir bien o mal, así sea la persona más viciosa, la más dañada, se siente importante, se empieza a valorar a sí misma".

Encerrada en esas paredes, como mediadora, debe conservar la calma, no desesperarse por el tiempo que le falta para cumplir su condena y revela que cada día debe estar consciente de su encierro para poder ser libre. "Parece contradictorio, si yo no estoy consciente que estoy en la cárcel no podría ser libre cada día... saberme presa me da la libertad de decidir mi día, yo decido cada mañana qué quiero para mí cada día y cómo lo voy a vivir".

Asume su responsabilidad y sus malas decisiones sin resentimientos con la vida, porque asegura: estar encerrada es menos castigo que otro tipo de situaciones por las que han atravesado sus compañeras, como el desamor.

"La motivación del ser humano es el amor, el amor a sus hijos, al ser humano, a todo, si no tienes amor, si no lo has sentido, si no lo has vivido, si no lo quieres crear --porque el amor sale de cada uno de nosotros- si no lo tienes, se resiente y aquí hay mucha gente que no lo tiene, y si lo tuvo en su momento no lo valoró, y ese resentimiento es peor, por eso cuando llegan a la prisión estallan", manifiesta con gran serenidad.

Hoy en día, Melba Apple es una persona renovada, un ejemplo para sus compañeras; como ser humano está aprendiendo que puede volver a conducirse por el carril de la vida, por el carril de la legalidad. Y está aprendiendo también a vivir con las herramientas que tiene en este lugar donde pareciera estarse comiendo el mundo a mordidas. A pesar de su encierro, paradójicamente, es una mujer con alas, una mujer libre...

Ver entrevista completa en nuestra Página Web: mujerypoder.com.mx



Camino frecuente en su andar: el patio del Centro de Readaptación Social de Hermosillo. Lo recorre casi a diario acompañada del maestro Javier Vidargas, director del Patronato para la Reinserción Social del Estado de Sonora y de una de sus amigas inseparables. Con ella aparece también una de las custodias, siempre pendiente de las reclusas.



* Hilda Leonor Moreno Arvizu. Periodista. Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Colaboradora de "Mujer y Poder", y de "Editorial Pimienta". E mail: hildamor9@hotmail.com



CÓNYUGE Vs. CÓNYUGE



*** Luis Enrique Encinas Serrano**

Nuestro tema es una observación hecha por varios años. No estábamos seguros de que fuera una percepción muy personal o si era compartida por muchos.

Sabemos que a partir del primer gobierno salinista (1982-1988), inicia la permuta de nacionalismo por globalización, con menoscabo de la soberanía nacional y comienza la concentración de la riqueza por unos cuantos, a cambio de un reparto muy exitoso y acelerado -eso sí- de la pobreza entre el inmenso resto de la población

Es un proceso cercano ya a los 30 treinta años, en los cuales nos hemos enterado de muchos conflictos matrimoniales.

Nos referimos a matrimonios sólidos, de aquellos pactados "para toda la vida", a diferencia de muchos de los actuales enlaces o "parejas formadas", fruto más de las hormonas que de las neuronas, y realizados dentro de un clima de principios dudosos y carentes de proyecto a futuro. Aludimos -queremos precisarlo- a los matrimonios serios, moralmente establecidos y con una ética compartida por los cónyuges.

Nuestra observación, desde el punto de vista masculino, rechaza ideas de misoginia. Por el contrario, pretende que la mujer comprenda el sentir del hombre y que, a partir de ello, pueda asegurar el éxito frente a cualquier amenaza contra la armonía conyugal.

El mensaje es sencillo: Si su cónyuge jamás ha trabajado ni servido para nada y ha sido siempre un mantenido y aún así lo ama y no lo quiere echar a la calle, quédese con él, es muy su gusto y su derecho.

Pero -si por el contrario- ha sido trabajador, respetuoso, leal; buen padre, hijo, hermano y amigo; y usted lo quiere como pareja, ante una situación adversa, evalúe estos antecedentes y no se convierta en otro factor en su contra.

Hay una frase que más o menos dice: "Cuando en el hogar falta el dinero, el amor sale volando por la ventana". Esto lo hemos percibido y nos lo avalan bastantes personas de experiencia.

Y es que muchas parejas no cuentan con madurez para soportar la insolvencia. Han vivido con holgura o riqueza pero no saben cómo reaccionar ante una crisis.

Los acreedores saben que su mejor cobrador es la cónyuge del cliente. La presionan por teléfono o en su casa. Ella se estresa y sufre, y obviamente apremia al marido a pagar el colegio, las mensualidades de la casa y del auto, la luz. Se queja de las goteras del techo y le recuerda el regalo por la invitación, etcétera, etcétera.

Por supuesto, el marido piensa en eso y más: que su negocio no vende, que no ha pagado ni prediales ni IMSS ni el ISR, que sobregiró las tarjetas. Se calla por no "prender" más a su mujer. Pero el marido "se lo traga".

Las relaciones comienzan a colapsarse. Se le imputan al esposo problemas que no provocó y cuya solución de momento está fuera de su alcance.

La mujer se transforma en fiscal y el hogar en infierno.

El hombre busca evadirse y puede acudir al alcohol, llave para otros males peores u otras mujeres "que sí lo comprenden".

Un síntoma clásico es que le hombre teme llegar a su casa. Busca refugios. Al entrar le referirán todo lo malo. Él lo sabe y ¡de sobra! Va y viene con disimulo y a deshoras.

La intención de escoger este tema, hoy que comienza una nueva crisis (dentro de la acostumbrada), es sugerir a las mujeres que ante la adversidad, en vez de sumarse al mundo que se le echa encima al esposo, primero traten de comprenderlo.

De informarse con verdad verá que el cónyuge no es causante de la desgracia, sino otra víctima, entre millones, por instancias ajenas, cuya voracidad e inmoralidad no conocen límites.

Los verdaderos culpables cuentan con la estrategia perfecta: el embrutecimiento general, misión exitosa, sin duda, a cargo de algunos medios de comunicación.

Mientras hacen y deshacen con el patrimonio público, captan la atención de la gente para que no piense y la canalizan hacia programas entretenidos pero de contenido chatarra o intrascendente. Evitan que la gente despierte para que siga aborregada y agachona, y no trate de organizarse para defenderse.

Los provocadores de las grandes crisis, felices siguen contando ganancias, mientras la gente habla del "Chicharito", de bodas de famosas o de candidatos prefabricados. Otros reviven lo del "Peligro para México", a cargo de reptiles reconocidos por su servilismo.

Por bien familiar es necesario que la mujer se proteja de mentiras y procure lo trascendente, para que pueda evaluar con sabiduría la situación del esposo y así, en vez de combatirlo, se le una y apoye.

El divorcio por razones equivocadas empobrece a la pareja y arruina parte de sus vidas. Ni que decir de la suerte de los hijos.

A veces las soluciones surgen cuando menos se esperan. Recordemos: Hitler murió; Bush, terminó. Los gobiernos acaban y los países vuelven a tomar rumbo.

Si son creyentes busquen refugio en su fe; si no, háganlo con quien consideren de juicio sano e inteligente para que las oriente o, de plano, busquen ayuda profesional.

Por último, hagan ejercicio, ayuda más de lo que parece, al igual que no comer, beber, oír o ver nada que sea considerado chatarra. Lo positivo libera y motiva.



*** Luis Enrique Encinas Serrano.** Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae_encinas@hotmail.com



El Subsecretario de Servicios de Gobierno, Luis Fernando Rodríguez Ahumada, motiva con su discurso a los jóvenes a ser promotores del programa que beneficia a ellos mismos y a su comunidad.



***Mujer y Poder**

El Subsecretario de Servicios de Gobierno, Luis Fernando Rodríguez, continúa con entusiasmo promoviendo en los diversos planteles educativos del Estado el programa *Siempre Listos*, mismo que tiene como objetivo fomentar la cultura de la protección civil entre la población estudiantil.

El programa, que implementó el año pasado la Secretaría de Gobierno a través de la Subsecretaría de Gobierno y la Unidad Estatal de Protección Civil, ha continuado con éxito por la constante promoción que se ha dado al mismo en los planteles de bachillerato y universidades.

¿En qué consiste?

A través de este programa se dota a los alumnos de herramientas que le permiten hacer frente a cualquier tipo de amenaza, desastre o riesgo y tiene como objetivo la defensa y preservación de la vida humana, de sus productos culturales y de su medio ambiente, ante los daños que ocasionan los fenómenos destructivos. Incorpora nuevos conocimientos y valores que permiten a la ciudadanía actuar de manera favorable ante cualquier circunstancia que implique algún riesgo o amenaza a su integridad física o de su entorno.

“En este proceso de culturización es importante que padres de familia, estudiantes y Gobierno pongan la parte que les corresponde, a fin de que este esfuerzo se pueda medir en términos de disminución de accidentes y afectaciones personales, ya que el programa es una estrategia dinámica de conocimiento que persuade e invita a mantener una línea de seguridad para estar *Siempre Listos*”, expresó a *Mujer y Poder* Luis Fernando Rodríguez, quien en su participación en los planteles ha subrayado la importancia de transmitir esos conocimientos a familiares y personas allegadas.

¿Quiénes se han beneficiado?

Son a la fecha 21 los planteles que se han visitado en el Estado, capacitando directamente a más de cinco mil alumnos para un impacto de más de 25 mil familiares directos, sin menoscabo de la transmisión que de voz en voz los estudiantes son llamados a hacer a amigos y conocidos. Lo que se busca es que haya una suma y multiplicación de estos conocimientos para estar alertas y listos ante cualquier circunstancia adversa.

Desde esta visión se reafirma que la *Protección Civil* es considerada un tema de alta prioridad en la vida de los sonorenses e instruye a las áreas competentes del Gobierno para que contribuyan a la transformación profunda de la *Protección Civil en el Estado*, a través de una reactivación de su estructura operativa, así como también de sus áreas de atención e inspección para evitar posibles desgracias de origen natural o humano, como algunas ya ocurridas en Sonora.

Estudiantes Sonorenses Contarán con Seguro Educativo

Los alumnos de preescolar, primaria, secundaria, bachillerato y estudios de educación superior que hayan perdido a sus padres, o bien estos se encuentren incapacitados de forma permanente para trabajar, podrán seguir estudiando, al contar a partir de ahora con un seguro por parte del Estado, luego de que el pasado cuatro de agosto fue aprobada por los diputados de la 59 Legislatura la Ley que crea el *Seguro Educativo para el Estado de Sonora*.

El diputado Reginaldo Duarte Iñigo, autor de la iniciativa, subrayó la importancia de apoyar a niños y jóvenes que pasan por esta situación y que muchas veces tienen que dejar los estudios por la falta de recursos.

La iniciativa originalmente establecía el derecho a los estudiantes de las escuelas públicas del Estado, en los niveles de primaria, secundaria y bachillerato, para recibir una pensión mensual no menor a la mitad del salario mínimo diario vigente en la zona que corresponda, cuando el padre, la madre o el tutor responsable de la manutención fallezca o caiga, de manera total



Diputado Reginaldo Duarte Iñigo, autor de la iniciativa.

o permanente, en incapacidad o invalidez. Sin embargo, en el trabajo de la *Comisión de Educación* se agregó que este *Seguro Educativo* también esté disponible para alumnos de preescolar, educación especial y nivel superior.

Aprueban exhorto para que se fijen tarifas eléctricas justas



Diputado Faustino Félix Chávez: "Porque el consumo de energía eléctrica es una necesidad, no un lujo"

Porque los sonorenses requieren tarifas justas de electricidad establecidas en base a aspectos sociales y climáticos y no recaudatorios, el *Congreso del Estado* aprobó el punto de acuerdo propuesto por el diputado Faustino Félix Chávez para solicitar

al *Congreso de la Unión* que modifique el mecanismo para la fijación de las mismas.

La iniciativa fue dictaminada por la *Comisión de Energía y Medio Ambiente* y al *Congreso federal* para reformar, derogar y adicional diversas disposiciones a fin de que se establezcan criterios diferentes para el diseño del programa tarifario de energía eléctrica.

Al dar lectura al dictamen, Félix Chávez indicó que en México se requiere un sistema tarifario transparente, justo y acorde a las necesidades de cada región.

"Debemos entender que el consumo de energía eléctrica en regiones cálidas como Sonora son una necesidad para el desarrollo de actividades cotidianas de sus habitantes y no un lujo", dijo el representante del distrito local 18.

Para este efecto, la iniciativa plantea que un órgano especializado, como lo es la *Comisión Reguladora de Energía*, sea quien proponga el ajuste o reestructuración de las tarifas eléctricas en base a estudios que se realicen para medir el costo de la generación de energía, la situación socioeconómica de la población del país y principalmente establece tomar en cuenta la situación climatológica de la diversa geografía nacional.

Faustino Félix dijo que si ello se aprueba por el *Congreso de la Unión* ya no corresponderá a la *Secretaría de Hacienda y Crédito Público* definir las tarifas de energía eléctrica.

Manlio Fabio Beltrones: Sin Educación Para los Jóvenes se Sacrifica el Futuro

“Un país que no garantiza educación de calidad a su juventud es un país que sacrifica el futuro”, afirmó el senador Manlio Fabio Beltrones en reunión con jóvenes integrantes del *Frente Juvenil Revolucionario*, a quienes comentó que para hacer realidad el acceso a la educación media superior de los jóvenes actualmente excluidos de ella, hay que pensar en alternativas modernas que brinda la tecnología -como el *internet*- y no quedarse sólo en soluciones tradicionales que tienen un límite físico y elevado costo.

Al comentar las cifras dadas a conocer por el *Instituto Nacional de Evaluación de la Educación* que indican que de un universo de 28 millones de jóvenes en el país, más de 19 millones entre 15 y 19 años de edad no tiene acceso al bachillerato, Beltrones Rivera enfatizó que se tienen que buscar soluciones imaginativas, alejadas de los modelos tradicionales para abrir oportunidades a los jóvenes que no ingresan al bachillerato, pues no es admisible que a su demanda de educación se responda con fatalismo y se les pida resignación.

Anunció que el grupo parlamentario que encabeza cumplirá con el compromiso asumido con el *Movimiento por la Paz con Justicia y Dignidad* el pasado 28 de julio, para discutir y votar el dictamen de reforma a la carta magna, mediante la

cual se busca garantizar la cobertura universal del bachillerato a la población juvenil en edad de estudiar.

Si con algún sector es necesario intensificar un diálogo constructivo y democrático es con la juventud, pues los jóvenes son expresión de lo plural y diverso de nuestro tejido social, además de que la falta de educación y empleo para ellos, compromete el futuro del país y su capacidad de desarrollo a mediano y largo plazos.

Por ello, ante la crisis financiera que vive el mundo, es necesario que se modere el optimismo y se pongan manos a la obra para resolver problemas con acciones concretas, entre ellas medidas para garantizar acceso a la educación para los jóvenes, cuyo presupuesto no debe afectarse pues juega un papel prioritario para recuperar el crecimiento económico y reordenar el rumbo del país, finalizó.

“Si con algún sector es necesario intensificar un diálogo constructivo y democrático es con la juventud, pues los jóvenes son expresión de lo plural y diverso de nuestro tejido social”:

Senador Manlio Fabio Beltrones.



EVENTO

LISTO FOTOSEPTIEMBRE

***Mujer y Poder**

Hermosillo será sede de magníficas exposiciones fotográficas y conferencias ofrecidas en este evento que organiza el Gobierno del Estado en coordinación con el Instituto Sonorense de Cultura (ISC). Pero no sólo la Ciudad del Sol se engalana en este evento de importancia para la lente: Cajeme, Navojoa y Guaymas serán subse-des.

Las actividades comienzan desde el primero de septiembre y comprenden, además de las exposiciones gráficas: charlas referentes, ciclos de cine y talleres.

En Hermosillo las imágenes captadas por los amantes de la lente estarán en exhibición en: Galería Eusebio Francisco Kino de la Casa de la Cultura de Sonora, el Galerías Mall, las oficinas administrativas del Cecytes, la Galería de la



Plaza Bicentenario, el Kiosco del Arte, el Centro de las Artes de la Universidad de Sonora, el Museo de Culturas Populares y la Universidad Tecnológica de la Comisión Federal de Electricidad. Para el día 30 se ha programado la proyección y premiación de imágenes participantes en el Séptimo Concurso Estatal de Fotografía Digital para Aficionados.

Mayor información: www.isc.gob.mx

CONCURSO

POESÍA DEL PITIC

El viernes nueve del presente, es el último día para participar en la X Edición del Concurso de Poesía del Pitic, convocado por el Instituto Municipal de Cultura, Arte y Turismo.

Es requisito que los trabajos sean inéditos, con una extensión mínima de 30 y máximo 60 cuartillas.

Habrà dos primeros premios consistentes en publicación de la obra y \$30,000.00 para el ganador absoluto del concurso y para quien resulte ganador del reconocimiento *Alonso Vidal*, este último es exclusivamente para el poeta que se encuentra desarrollando su trabajo en territorio sonorense.



El año de 2010 el premio lo obtuvo el chiapaneco Balam Rodrigo, mientras que el reconocimiento Alonso Vidal fue para la poeta Julia Melissa Rivas Hernández, siendo la primera mujer que obtiene este reconocimiento.

Para más información: www.hermosillomex.com y www.hermosillo.gob.mx o comunicarse a los teléfonos 2138640 o 2175449, ext. 112 y 113.

TEATRO

AUSENCIA DE DIOS

***Mujer y Poder**

La obra de teatro *Ausencia de Dios* se presentó en Hermosillo el pasado nueve de agosto, con un rotundo éxito. El Auditorio Cívico del Estado estuvo lleno, como era de esperarse, por la calidad de los actores y de la obra misma.

La historia escrita por John Pielmeier relata la de vida de tres mujeres: una novicia, una monja y una psiquiatra, quienes son llevadas a la fe en Dios por razones muy distintas, en un camino que las lleva a enfrentarse contra su propia ideología, sentimientos y dudas acerca de la religión. Agnes (interpretada por Angélique Boyer) busca evadir sus problemas, ya que ha sufrido el maltrato de su madre por largo tiempo, y quiere descubrir el camino adecuado a través de la fe. En su búsqueda la acompaña la Madre Superiora (Raquel Olmedo Olmedo) quien está a cargo del cuidado de la joven novicia, pero además de la entrometida Psiquiatra (Jacqueline Andere) que está interesada en el asesinato de un bebé que tuvo lugar en el convento.

Ausencia de Dios es una obra que lleva al público a la desesperación, las risas, la duda, pero sobre todo invade a los asistentes de intrigas y ganas de conocer el final; saber lo que realmente pasó al bebé, quién es Agnes en realidad, cuál es el otro lado de la Madre Superiora y los traumas de la Psiquiatra, quien pone en tela de juicio a la religión.

Es una obra dramática llevada al escenario bajo la dirección de Salvador Garcini, con producción de Ruben Lara.



Excelentes fueron las actuaciones de Angélique Boyer, Jacqueline Andere y Raquel Olmedo quienes recibieron el reconocimiento del auditorio.

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de **Mujer y Poder**





Julieta Valdéz Rementería

Rodeada de arte, vive Julieta Valdéz de Zepeda, quien aparece en la gráfica con una de sus obras que adornan su hogar, en Ensenada, B.C. donde reside.



Julieta pinta desde niña pero hoy, cuando su vida es más tranquila, es cuando tiene el tiempo para hacerlo con constancia. El talento le viene de familia pues su madre y sus hermanos también destacan en el arte pictórico.

***Natalia Vidales Rodríguez**

Desde niña desarrolló una habilidad natural para el arte manual, y a muy temprana edad, a los siete años, inició con clases de pintura. Le gustaban los colores. Le gustaba crear y jugar con ellos.

Estudió *Decoración de Interiores* y tuvo una exitosa carrera profesional, pero los pinceles siempre estuvieron ahí, cerca de ella y al paso de los años empezó a involucrarse más en el arte pictórico y a perfeccionarse. A pulir su talento.

Hoy tiene más de una década dedicándole más tiempo a ésta actividad -una de sus pasiones- aunque en forma constante a lo largo de su vida buscó siempre la preparación artística asistiendo a diversos talleres y estudiando incluso en la prestigiada *Academia del Giglio*, en Florencia Italia.

Ella es Julieta Valdéz de Zepeda, quien reside en Ensenada, Baja California junto a su esposo Francisco, disfrutando la compañía de su familia -sus dos hijos, su yerno y sus dos nietos- en una confortable cabaña en *Valle de Guadalupe*, con un hermoso escenario, un clima envidiable y una tranquilidad que le permite renovarse cada día.

En su taller, recibió a *Mujer y Poder* y habló sobre sus obras, abstractos llenos de colores: "Soy muy motivada por el color; de las combinaciones va naciendo una composición después de un proceso largo; no sigo reglas ni tengo un tema definido... me baso en los colores", comentó, explicando que por ello cuando recibe una petición para la creación de un cuadro en específico se siente limitada y le cuesta trabajo plasmar en el lienzo los colores.

Al estar involucrada en la creación de una nueva pintura parecería que el mundo se le detiene. Hace un alto en sus actividades. "Mi esposo dice que es lo único que me tranquiliza" expresa sonriendo. Y es que, quien la conoce, sabe que estar quieta es algo prácticamente imposible. Es una mujer muy activa.

Sus obras, explica, inician en el taller de pintura con la asesoría del maestro Héctor Herrera, y es ahí cuando, rodeada de sus compañeras le llega la energía creativa pero, aclara, eso es solo el comienzo, porque la inspiración le llega posteriormente en su hogar, en el acogedor espacio que destina para sí; para sus creaciones. Y así... los colores van dando forma al cuadro; en ocasiones dice, no tiene idea del resultado final que surgirá de la combinación de los colores. Pero siempre sale algo bello según pudimos constatar al ver varias de sus obras.

Ha practicado y estudiado varias técnicas: metal, batik, acuarela, acrílico, y actualmente está en una técnica de *acrílico modificado*, donde a base de muchas capas se le da textura y se enriquece el cuadro, explicó.

Si en un principio sus obras eran para su deleite y el de amistades y familiares, hoy comparte su talento en diversas exposiciones que ha tenido en diversas Galerías del puerto. Ya es una profesional y puede hacerlo, y es para ella motivo de alegría que amantes del arte aprecien sus obras y se interesen en adquirirlas.

Atrás quedó para Julieta el tiempo de las carreras por la familia, por los hijos, por su trabajo profesional. Hoy tiene la oportunidad de disfrutar esa otra etapa de su vida, haciendo lo que le ha gustado hacer siempre y lo que trae en las venas: pintar.

Quien esté interesada en contactar a la autora para solicitarle una exposición o adquirir uno de sus cuadros puede localizarla en el teléfono 0164617-44083 . Correo: juliavalrem@yahoo.com

Rosaura Zapata Cano

*Araceli González de Enríquez Burgos

Originaria de La Paz, Baja California Sur, María Rosaura fue hija del capitán Claudio Zapata, jefe de las armas de Baja California en 1877, y de Elena Cano Ruiz, originaria de Mulegé, Baja California Sur.

Sus primeros años correspondieron a una época en la que los habitantes de La Paz participaban activamente en los movimientos políticos: unos a favor del gobierno de Lerdo de Tejada, Presidente Constitucional de la República, otros apoyando al General Díaz y su *Plan de Tuxtepec*.

A la edad de seis años María Rosaura y su madre se fueron a radicar a la Ciudad de México, ya que allá se encontraba el capitán Zapata, ignorado en la rebelión contra el General Díaz.

En 1893 Rosaura cumplía 17 de edad. Su firme decisión por llegar a ser alguien y poder ofrecerle a su madre el disfrute de los bienes materiales que tanto necesitaban se convirtieron en ella en un apuro, pues ese año murió el capitán Zapata. Con dificultades económicas ingresó a la *Escuela Normal para Profesores*, iniciándose en 1899 en la docencia como ayudante de la *Escuela Nacional Primaria No.34* de la Ciudad de México. En 1902 se le comisionó para que fuera a estudiar las *Escuelas Maternales* del Estado de California, Estados Unidos.

En septiembre de 1903 el Presidente de la República Porfirio Díaz expresó: "Regresan a México dos inteligentes señoritas que el Gobierno mandó a la vecina República para observar la organización de los jardines de niños". Se refería a Rosaura y Elena Zapata, quienes se dedicarían a fomentar la Educación Preescolar.

Ese año fue el inicio de su carrera profesional dentro del magisterio, dedicada a la educación infantil. A inicios del siglo XX México se encontró con la educadora por antonomasia, que hizo de su vida una entrega generosa a favor de la niñez.

Resulta interesante pensar cómo Rosaura fue capaz de viajar a Europa al asistir a cursos de capacitación, sin más acompañante que su anhelo de ser útil a la educación mexicana. En 1909, año en que fue a Inglaterra, Francia y Suiza, la joven educadora ya era una mujer en plena madurez física e intelectual.

La situación política de esa época en México está referente a la educación. Sin embargo varios educadores supieron estar por encima de las agitaciones políticas que culminaron con la *Revolución Mexicana* de 1910.

La *Revolución Mexicana* encontró a Rosaura Zapata en plena actividad educativa. En su cátedra de la *Escuela Normal Primaria para Maestras* impartía un curso especial sobre metodología del Kindergarten, resultado de sus experiencias adquiridas en el extranjero.



Siendo *Inspectora General de la Inspección de Jardines de Niños*, creada en 1928, es que la influencia de la maestra Zapata se hizo notar: se estableció oficialmente el nombre de *Jardines de Niños*; el material didáctico y el mobiliario dejaron de importarse; se recurrió al manufacturado en México; dejaron de usarse cantos, música y literatura extranjeros y las pianistas y educadoras colaboraron a crear lo nuestro con una tendencia nacionalista.

Cabe mencionar que en 1926 el Dr. Puig Casauranc, *Secretario de Educación Pública*, comisionó a la maestra Zapata para que visitara el Distrito Sur de Baja California y estudiara "la manera de lograr el acercamiento de esa región con el núcleo del país".

Indirectamente, ella había participado en acciones tendientes a desarrollar la educación preescolar en el Estado. En 1917 respaldó la iniciativa del Prof. Bonifacio Díaz, director de Educación, para crear el primer Jardín de Niños en la ciudad de La Paz: el *Jardín Cristóbal Colón*.

El impulso que recibió la *Educación Preescolar en Baja California Sur* se debió sin duda alguna al interés de Rosaura Zapata, quien visitó regularmente la entidad en esos años.

En 1942 la *Secretaría de Educación Pública* le otorga a la maestra Zapata el nombramiento de *Jefe de Departamento de Educación Preescolar*. Cinco años después ella influyó para la creación de la *Escuela Nacional para Maestras de Jardines de Niños* y ese mismo año se le comisiona *Directora General de Educación Preescolar*.

Rosaura Zapata, educadora mexicana y querida maestra sudcaliforniana, murió en 1963 en la Ciudad de México.

En 1985 se le cumplieron sus deseos a la maestra Zapata, al ser sepultados sus restos en la *Rotonda de los Sudcalifornianos Ilustres de la Ciudad de La Paz*.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinell y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

SAN CARLOS: Una Ventana al Paraíso

* Marisol Astiazarán

¿Por qué visitar San Carlos? ¿Por qué miles de norteamericanos deciden visitar y quedarse a vacacionar o incluso vivir en San Carlos habiendo tantas playas en el territorio estadounidense? Una respuesta representativa de la comunidad norteamericana que radica en la comisaría de Guaymas es la que expresa el señor Alan Johnson, retirado ejecutivo de Honeywell que lleva cerca de siete años visitando San Carlos y hospedándose en la casa de Gregory y su esposa Joyce, originarios de Arizona y quienes tienen su casa cerca de *El Caracol*.

Johnson, después de haber sufrido un infarto cardiaco, se dio cuenta de que la vida es corta así que decidió trabajar por gusto en ayudar a sus amigos a desarrollar pequeñas empresas. En la actualidad Alan Johnson es consultor y presidente de su propia empresa.

A sabiendas de que la prensa estadounidense día con día previene a los ciudadanos norteamericanos de visitar a México, muchos de ellos deciden visitar la playa y quedarse a vacacionar o incluso vivir en San Carlos, adquiriendo una propiedad. ¿Por qué personas con la educación y el poder adquisitivo de este grupo a pesar de que pueden poseer propiedades en donde quisieran, deciden invertir su dinero y tiempo libre en esta playa sonorense?

El mismo Alan responde: "El factor más importante por el que decidimos vacacionar en San Carlos es porque nos sentimos seguros de la locación; hemos visto a los empresarios que residen ahí y no muestran ninguna señal de terror, como sucede en otros lugares de México". El, al igual que otros empresarios consultados por Johnson, labora en San Carlos y nunca ha tenido una mala experiencia sino por el contrario, sus recuerdos son gratos en todos los sentidos.

Ahora, expresa en una casual entrevista: "¿por qué visito San Carlos? Por su *cultura*. La cultura mexicana es muy diferente a la norteamericana, a la francesa, a la italiana y a cualquier otra que posea un lenguaje distinto. Un norteamericano no necesita viajar miles de millas y gastar mucho para vivir, aprender y disfrutar de la experiencia de cómo viven otras personas. No creo que los norteamericanos se hayan dado cuenta de esta grandiosa excursión que existe tan cerca. Otras razones por las que elijo San Carlos como destino son:

Las personas de San Carlos y de sus alrededores, son trabajadoras, amables, gentiles y tienen una orientación muy fuerte hacia la familia.



Los puestos de artesanía de *El Mirador* son un atractivo más para el visitante.

Algunos de mis recuerdos más memorables han sucedido en esa playa.

Sus mariscos y pescados frescos. Existen pocas cosas mejores que un pescado fresco. Ya sea que compres el "pescado de Victor" y de los pescadores locales para cocinar en casa, o vayas a comer a un restaurante, siempre será delicioso. San Carlos también tiene frutas y vegetales frescos, algunos nos parecen exóticos. Lo otro, que no es tan conocido (por nosotros), es que Sonora es uno de los lugares que tiene la mejor carne en América.

La playa. Cualquiera de nosotros que haya visitado alguna playa en los Estados Unidos sabe que la privacidad en una playa se da rara vez. En San Carlos, las playas privadas son una norma, y además son preciosas. Se prestan para realizar distintas actividades, o para simplemente caminar por la orilla y recolectar conchas o piedras. Yo prefiero algunas veces caminar solo y reflexionar, porque no hay mejor lugar que esa playa.

La cerveza, la playa y las palapas. El tomar una cerveza helada bajo la sombra de una palapa, sintiendo la brisa del Mar de Cortés se ha convertido en un hábito y un encuentro espiritual para nosotros.

El mar, las montañas, las actividades al exterior, las estaciones del año, el lenguaje y la pesca son otras de las razones por las cuál decidimos visitar San Carlos regularmente" expresó.

Al leer su respuesta, tan rica en contenido, no pudimos evitar reflexionar sobre nuestra situación actual en cuanto a la baja de turismo norteamericano, y la clara visión que Alan proyectó por medio de sus palabras. Así como Alan existen ahora tal vez pocos norteamericanos que comparten su visión, pero los prestadores de servicios tenemos una ventana de oportunidad para lograr que poco a poco la publicidad de boca en boca logre hacer mayor el porcentaje de norteamericanos que se animen a volver y contrarrestar así la mala y errónea información que les llega a través de los medios de comunicación.

Siendo así, habrá que esperar los proyectos que los empresarios de San Carlos y la *Secretaría de Turismo* tienen para lograr que turistas y negociantes como Alan Johnson regresen. ¿Cuál será la estrategia para lograrlo?



La Marina, un lugar para disfrutar el clima y los atardeceres.



Diversos torneos y actividades se organizan en San Carlos. Uno de ellos es el *Torneo Internacional de Pesca* que cada año tiene más auge y donde participan sobre todo extranjeros, como esta pareja de canadienses.

San Carlos: un lugar paradisíaco y uno de los destinos turísticos más importantes del noroeste de México.



* Marisol Astiazarán. Directora del hotel San Carlos Plaza. Correo:mastiazaran@sancarlosplaza.com.mx

PANEL SOBRE VIOLENCIA SEXUAL

Interesantes ponencias se presentaron en el foro *Detener la Violencia Sexual contra Niñas, Niños y Adolescentes* que organizó la senadora Emma Lucía Larios Gaxiola en fecha reciente. En estas páginas se publican dos de ellas: *Análisis de Abuso Sexual Infantil en México y Patología de la Libertad*, temas desarrollados por la Lic. Claudia Indira Contreras y la investigadora Zonia Sotomayor Peterson.

Abuso Sexual Infantil en México



"La obligación asumida por el Estado de brindar protección integral a las víctimas sólo puede ser cumplida, en el caso de abuso sexual, a partir de la intervención articulada de los profesionales que respeten y valoren las necesidades de las víctimas, priorizando el cese del abuso y el alivio del dolor": Lic. Claudia Indira Contreras.



Al término de su exposición, la licenciada Claudia Indira recibió un reconocimiento de parte de la senadora Emma Lucía Larios, organizadora del evento.

*** Mujer y Poder**

La explotación sexual y el abuso sexual infantil son considerados como la violación más severa a los derechos de los niños, debido a las repercusiones en su salud física, desarrollo psicológico y bienestar psicosocial, expresó la licenciada Claudia Indira Contreras durante su interesante e ilustrativa ponencia.

Ella, quien es *Directora General de Atención a Víctimas del Delito y Justicia Alternativa de la Procuraduría General de la República*, habló claro sobre el abuso sexual contra menores y presentó además un comparativo de las definiciones y sanciones que se dan en diferentes Estados donde mientras en unos se castiga con años de cárcel, en otros la pena mínima apenas y es de meses por lo que una de sus recomendaciones a los legisladores fue "aumentar la pena mínima" debido a que en la práctica, los jueces acostumbran imponer como sanción las penas mínimas. Resultaría –dijo– de mayor impacto aumentar las penas mínimas que aumentar las penas máximas.

La funcionario manifestó que desde el concepto vemos que debemos estudiarlo y armonizarlo con las demás entidades de la República, pues el mismo delito varía de sanción: de dos a ocho años de prisión (Baja California), de tres meses a un año de prisión (Sinaloa) y en Sonora este tipo de delitos se califican como *Abusos Deshonestos* y no tienen derecho a la libertad bajo caución, pero la ley señala que se castigará "al que sin consentimiento" de la víctima perpetre el delito lo que a su decir debe cambiarse y considerarse como delito grave y sin fianza *aún cuando haya consentimiento* porque...¿que puede saber al respecto un menor?

En México algunos estados conceptualizan los actos sexuales, sin llegar a la cópula, como *Abuso Sexual*, otros como *Atentados al*

Pudor y aun otros consideran este delito de *Querrela*, minimizando el daño emocional.

En el ejercicio de su quehacer profesional ha visto que en la mayoría de los casos no se denuncian los abusos deshonestos –cometidos en la mayoría de los casos dentro del propio hogar o en lugares considerados como seguros– y en ocasiones pasan meses o años de sufrir el menor estos agravios de manera reiterada, y mas tarde se convierten en violación con las devastadoras consecuencias que esto conlleva.

Es necesario armonizar los tipos penales de delitos sexuales con los Tratados Internacionales suscritos por México, priorizando el derecho superior del niño.

Derechos fundamentales de las víctimas en México

La víctima es titular de todos los derechos fundamentales reconocidos para todas las personas en la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, los tratados internacionales y la jurisprudencia, expresó Claudia Indira.

Para la protección de los derechos fundamentales reconocidos en los Sistemas Jurídicos, se han creado técnicas de garantías que consisten en cualquier técnica normativa de tutela de un derecho subjetivo.

Entre los derechos de las víctimas está facultar a ésta para intervenir en el juicio e interponer los recursos en los términos que prevea la ley, reconocer su derecho a que sea protegida su identidad y otros datos cuando sean menores de edad.

¿Que requerimos para salvaguardar los derechos de las víctimas?

- I.- La eliminación de todos los obstáculos para hacer efectivos los derechos de las víctimas de abuso sexual.
- II.- Es importante preservar el derecho de un inculpado a ser juzgado imparcialmente y con las garantías del debido proceso.
- III.- El interrogatorio a infantes víctimas de abusos sexuales trasgrede la *Constitución Nacional*. Por ello, se demandan nuevas prácticas de atención e intervención por parte de los operadores, un asesoramiento letrado y el acompañamiento personal a las víctimas en las diligencias torales.
- IV.- Es necesaria la modificación de la actual redacción de los *Códigos de Procedimientos y Código Penal* respecto a los delitos sexuales en infantes, teniendo en mira uno de los conceptos rectores del *Sistema Interamericano de Protección de los Derechos Humanos* que es el interés superior del niño.
- V.- Dejarnos de prejuicios enquistados en los patrones socioculturales que desde hace siglos naturalizan y convalidan estos tipos de abusos.

Los Violadores



Tenemos las características de los violadores necesitamos el apoyo de quien quiera darlo para continuar con la investigación. Creemos que podemos encontrar algunos segmentos que nos digan: estos sujetos, puestos en la ocasión... van a violar': Zonia Sotomayor, durante su exposición.

Zonia Sotomayor, escritora, investigadora y catedrática de diversas universidades públicas y privadas, tiene casi una década dedicada a la investigación de la violencia de género y ha desarrollado varios proyectos en su mayoría financiados con recursos propios. Tiene contacto directo con acusados y sentenciados por homicidio en los penales del Estado de Sonora a quienes visita dos veces por semana para tener ese contacto personal necesario para la realización de un análisis que permita conocer su patología y comprender y buscar solución a este problema de extrema complejidad. Participó en el Foro con impactante exposición.

* Mujer y Poder

Muy impactante fue la participación de la investigadora Zonia Sotomayor Peterson, en el foro sobre violencia sexual pues habló claro y contundente sobre los victimarios, con conocimiento de causa ya que tiene casi una década en investigación exhaustiva a violadores, hombres acusados y sentenciados por homicidio sexual en los penales del Estado de Sonora.

"Necesitamos darles voz a los victimarios; atacar el problema de raíz" expresó, manifestando que es por ello que su equipo y ella trabajan con los violadores, quienes son la parte medular de este grave problema.

Muy poco se sabe de los victimarios pues lo común es que se trabaje con las víctimas pero, dijo, hay que preguntarnos: ¿Qué lleva a los seres humanos a agredir sexualmente a otro ser humano? ¿de donde surge ese apetito que lleva a muchos varones a cometer el delito de violación?

La violación y el abuso sexual son actos cometidos contra la integridad física, mental y moral de los individuos y tienen como base las relaciones de poder, lujuria y/o la enfermedad pero... ¿la violación es propia de los enfermos? cuestionó. Y ella misma dio la respuesta: No.

"Hay vetas de enfermedad pero los violadores no son enfermos mentales; tomaron la decisión de violar y de matar. Son decisiones personalmente asumidas y pensar que el violador es un enfermo mental es pensar mal", aseguró, al comentar que los violadores son "encantadores, son gentiles, nos tratan con diferencias porque estamos adentro del CERESO trabajando; pensar que un violador

es una especie de monstruo es estar fuera de la realidad ya que el mayor número de violaciones se cometen en el hogar (tíos, padres biológicos, padrastros, abuelos) El problema es que enseñamos a los niños a cuidarse de las personas ajenas pero... ¿cómo le enseñamos a cuidarse dentro de la familia? Y... la relación de las víctimas con el violador es, dijo, *de sangre*.

Comentó su experiencia de análisis de 100 expedientes de violadores y dio una cifra aterradora: durante el último año ha habido un incremento del 300% de violación y el problema no está atendiendo adecuadamente porque, dijo, no existe un programa de red efectivo para personas que cometen el delito de violación; no se ha investigado la génesis de la violación; no se ha escuchado a los violadores. No se va, dijo a la fuente del problema.

Personalmente entrevistó a más de 50 violadores y de todos, dijo, sólo uno violó a una desconocida y solo uno violó a una mujer joven; el resto eran menores de edad. Y eran familiares. Los violadores son producto de la sociedad en que vivimos, aseguró, porque la violación está relacionada con la construcción de lo masculino y de una degradación moral pavorosa, y se presenta en todas las esferas de la sociedad.

"Tenemos las características de los violadores necesitamos el apoyo de quien quiera darlo para continuar con la investigación. Creemos que podemos encontrar algunos segmentos que nos digan: *estos sujetos, puestos en la ocasión... van a violar'*", aseguró.

Informó que de octubre del 2009 a junio del 2010 fueron puestos en libertad 312 varones que compurgaron sentencia por el delito de violación y la pregunta es: ¿Dónde están? ¿Volverán a violar? ¿Cómo puedo identificar a un violador en cuanto lo veo? ¿Qué características tiene? ¿Se puede hacer algo? ó... callar la realidad? -preguntó.

Aseguró durante su exposición que si se logra encontrar la génesis del violador "tenemos alguna esperanza". Los seres humanos, dijo, podemos cambiar. Pero hay que darles voz a los victimarios para conocerlos.

Todos los días se viola a un niño en Hermosillo y es una realidad escondida, expresó. Una realidad, aseguró, que solo conocen los sacerdotes.

¿Hasta cuando? El peligro está latente para la población infantil, tan desprotegida, ya que la sentencia para un violador, según informó, es de 8 a 12 años de prisión pero "si te portas bien en cuatro años sales". Y la pregunta es... ¿Qué pasa cuando están en libertad? ¿Volverán a reincidir? ¿A quienes dañarán?

Por lo mismo, urge una atención al problema. Y tal vez la respuesta esté en estudiar y conocer, como lo sugiere la expositora, a los violadores. La investigación que realizan Zonia y su equipo en la cárcel debería encontrar eco en las autoridades porque puede ser el inicio de una disminución significativa en este tipo de delitos o bien, un factor de prevención efectiva.

El Contrato de las Contrataciones

Libro: *Contrataciones*

Autor: Manuel Parra Aguilar, sonorense

Editorial: JUS

*Julia Rivas

En *Contrataciones*, Manuel Parra Aguilar nos hace reír. En este su primer libro de cuentos, la ironía que nos presenta es de un contenido jocoso que torna en risas el llanto que bien podríamos derramar por el frágil mundo de los círculos literarios.

En *Contrataciones* nos enteramos de este mundillo que es muchos dentro de sí, el de los escritores y los que quieren llegar a serlo, los gustosos por la literatura y demás involucrados. En sus páginas nos topamos con los escritores de nombre y no de obra, las mafias que existen y fomentan la alcahuetería en los encuentros de escritores, sus fiestas y los premios de creación que se crean bajo el pretexto de la literatura.

Pese a ser un libro de fuerte contenido crítico, Parra Aguilar no pretende sacrificarse por señalar todo esto. En *Contrataciones* el simple y lógico compromiso del escritor con su creación es lo que importa. Para Manuel parece no haber mayor mérito que el simple tema por tratar en cada cuento, como nos

podemos percatar en el penúltimo relato de su libro, "La feria", donde cualquier circunstancia o suceso termina por ser un cuento para el escritor.

En esta obra, el tema del circo que se forma en el mundo literario

y sus actores es el argumento, y es sin duda "para causar" escozor o incomodidad al lector, sin que el autor ambicione ser un héroe al confrontar todo lo absurdo del mundillo literario. Parra Aguilar lo que hace simplemente es señalar mediante su libro lo que está de manifiesto y que de alguna manera entorpece lo importante en todo ese mundo de la literatura.

El autor no deja sentido a nadie y hace de todo aquello que es la literatura un acto de creación y libre albedrío frente a la palabra y la responsabilidad que el creador tiene para con su oficio.

El libro se puede adquirir en la librería Educal, ubicada en Hoffer 22, esquina Comonfort, colonia Centenario, o bien en el sitio web de la editorial: <http://www.jus.com.mx/webjus/?p=326>



Efemérides
de Don Gilberto

¿Sabías que...?

El 16 de Septiembre 1910, coincidiendo con las fiestas del Centenario de la independencia, se instaló el kiosco en la Plaza Zaragoza de Ures?

En la Ciudad de Ures al cumplirse cien años del inicio de la independencia, en Dolores, las autoridades y la ciudadanía organizaron en grande las fiestas populares con la instalación del kiosco de su plaza principal, y también realizaron un gran baile público en la misma.

Ures fue fundada con categoría de *Pueblo de Misión* en 1644 por el misionero jesuita Francisco París y alcanzó la categoría de ciudad a fines de 1838.



También fue sede de los Poderes estatales de 1838 a 1879. La última batalla librada entre republicanos e imperialistas tuvo lugar el cinco y seis de septiembre de 1866 en esta ciudad, que dio fin al Imperio en Sonora.

* *Efemérides Sonorenses*, de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

La Mujer y los Textiles III

Actividad de Prestigio Social en el México Prehispánico

*ArqIgo. Tomás Pérez-Reyes

Los textiles en el México prehispánico tuvieron gran aprecio, no sólo como artículo protector contra las inclemencias del medio ambiente, sino por ser un producto de fácil intercambio. Años antes a llegada de los españoles, los indígenas habían conformado una industria textil la cual era controlada por las mujeres. Eran ellas quienes por generaciones transmitieron de madre a hijas las diversas maneras de elaborar tanto una tela como su enriquecimiento a través de vistosos bordados, brocados, estampado o teñidos.

La presencia femenina en el mundo de los textiles comenzaba desde recién nacida, cuando ritualmente era introducida a este oficio; posteriormente el seno familiar era el espacio para que las niñas iniciaran el aprendizaje de la transformación de fibras en hilo y la manufactura de textiles, enseñanza otorgada por otras mujeres del mismo hogar, quienes vertían en ella su conocimiento y experiencias con los tejidos. El objetivo para iniciar a temprana edad era inculcar en la niña el apego a la confección de textiles y a través del tiempo ésta desarrollara habilidades en esa labor, con lo que la familia podría allegarse recursos para su sustento.

Los frailes-cronistas del siglo XVI reiteran en sus obras que a las mujeres en cada momento de su vida se les aconsejaba que tuviera interés en esas actividades. Fray Bartolomé de las Casas, por ejemplo, comenta que sus informantes le indicaron lo que se le decía a la niña o joven: "Si entrase en casa de tus parientes o deudos, tenles acatamiento y hazles reverencias, y luego toma el huso o la tela o lo que allí vieres que conviene hacer, y no estés mano sobre mano."

Entre la nobleza también se referían consejos a las niñas y jovencitas, para que no desentendieran su enseñanza en la transformación de fibras y la confección de textiles, tal como relata Fray Bernardino de Sahagún: "Por si acaso llega a cundir la miseria entre la nobleza, atiende mucho, aplícate a labores de mujeres, al *malacatl* y *tzotzopaztli* [nombre náhuatl con el cual era conocidos los instrumentos para hilar y tejer]. Mira bien cómo se maneja con arte, cómo se pinta bordando, cómo clasifican los colores, cómo meten los colores tus hermanas, tus señoras, nuestras señoras, las mujeres nobles, cómo se urde la tela, cómo se ponen en ellas los lizos, cómo se copia el modelo."

El valor social conferido a las labores textiles no sólo era a nivel familiar, sino que se halla expresado en la retórica de los gobernantes, quienes en sus discursos mencionaban, metafóricamente, que su hablar nunca podría crear cosas tan bellas como lo hace *el malacatl* y *el tzotzopaztli*. Los consejos serían reiterativos en cada etapa de la vida de la mujer, primeramente las exhortaciones eran para encausar y alentar a las niñas hacia las labores textiles, posteriormente los consejos buscaban que la mujer no abandonara esta actividad y buscara dominarla a la perfección, como lo describe Alonzo de Zorita: "Ten cuidado de la



La pictografía nos muestra a una jovencita tejiendo en telar de cintura, en tanto una mujer adulta la supervisa y le confiere consejos; en la parte superior se observan dos tortillas, las cuales aluden a la ración a la que tenía derecho. Códice Mendocino foja 60r.

hacienda y de la tela y labor u serás querida y amada y merecerás haber lo necesario para comer y vestir y serás consolada y darás a Dios gracias porque te da habilidad por ello."

De esta manera se puede observar que los padres tuvieron un importante papel en el encausamiento de las niñas hacia las labores textiles, las cuales podían atraerle tanto beneficios de carácter económico como prestigio y reconocimiento social, elemento de suma importancia entre las sociedades indígenas, ya que este se confería tanto a la persona que la obtuvo como a la familia.

La actividad textil era una labor manual para la cual se requería habilidad, destreza y dedicación, por tal motivo se puede considerar que por más consejos, castigos o empeño de parte de la madre en enseñar a sus hijas a producir textiles, debieron existir mujeres cuya habilidad o interés en el oficio fuera nula. De la misma manera tuvo que haber mujeres que por su habilidad destacaran más en una actividad que en otra o sólo intervenía en una parte del proceso de la creación de textiles. El desarrollo femenino referente a los textiles logró la creación de un cuerpo reconocido de especialista que llegaron a dominar hasta 19 técnicas de manufactura, permitiendo acceder al reconocimiento social de su grupo, sólo equiparado a las actividades de los guerreros.



Diferentes tipos de textiles manufacturados por las mujeres. En la parte superior se observan huipiles (tipo de blusa) y la parte inferior enredos (pieza de tela que se enredaba en la parte baja del cuerpo a manera de falda). Códice Florentino.



*Tomás Pérez-Reyes. Licenciado en Arqueología por la Universidad Veracruzana y Maestro en Historia y Etnohistoria por la Escuela Nacional de Antropología e Historia. Integrante del Centro INAH-Sonora, Sección de Arqueología. Correo: reytomm@hotmail.com

¿Soy Metrosexual?

* Alex García

En reiteradas ocasiones, ya sea en medios de comunicación y redes sociales, hemos escuchado el término *metrosexual*, término que tiene un significado mucho más profundo que simples tendencias de la moda, cuidados del cutis, del cabello, del cuerpo en general.

Todo parte de la polaridad cerebral. El ser humano tiene dos hemisferios cerebrales: al derecho se le conoce como femenino, dado que alberga funciones tales como la unión, la integración, la visión en conjunto, la creatividad, la sensibilidad, etcétera. En fin, funciones un poco más asociadas con la mujer.

Al hemisferio izquierdo se le conoce como *polo masculino* dado la naturaleza de sus funciones. Allí encontramos el análisis, la lógica, un pensamiento lineal más excluyente que incluyente, más razón que emoción. Estas actividades no son excluyentes de la mujer, sin embargo el común es relacionarlas con el hombre.

Sin utilizar *términos sexistas*, podemos entender que algo con tendencia femenina es relacionado a la creatividad, la belleza, lo delicado, lo sensible lo integrador, etcétera. Y lo relacionado con tendencia masculina, algo más afín con la objetividad, la razón, la toma de decisiones.

A nivel macro social, los seres humanos hemos oscilado entre una tendencia y otra. Momentos con rasgos femeninos los encontramos desde la antigua Grecia, con sus expresiones tan imponentes de arte, traducido en bellas obras arquitectónicas; el helenismo, teatro y otras manifestaciones. También el Renacimiento, con su creatividad, su belleza, pinturas y demás.

Como periodos masculinizados encontramos las guerras, las invasiones, las conquistas de Alejandro Magno, la expansión del imperio romano, la *Revolución industrial*... En fin, tiempos en los que la raza humana ha utilizado

más su parte lógica o masculina con lo positivo y negativo que la misma posee.

Hoy en día, con una tendencia globalizada que nos conecta e integra a unos con otros, tendemos más a la interacción, a la comunicación, a involucrarnos con lo que pasa en otros lugares, así como a sentir aún más la necesidad de la práctica de la *Unión* como valor elemental de la humanidad.

Surge así la figura *metrosexual* como parte de dichas oscilaciones femenino-masculinas.

El término *metrosexual* fue introducido por primera vez en Inglaterra por Mark Simpson en 1994, usando las palabras "metro" de *Metrópolis* y "sexual" de sexo. Define al *Nuevo hombre* del siglo XXI y, por qué no, a la mujer de este nuevo siglo.

Al hablar de hombre *metrosexual* hablamos de un varón que ha hecho uso de su polaridad femenina. Esto es el arreglo personal, el cuidado físico, el buen gusto. Es algo que en realidad siempre ha existido, recordemos los tiempos de Luis XV con sus rostros maquillados y sus pelucas bien definidas, por ejemplo. En fin, no es algo nuevo pero ya posee nombre.

Consideremos que este término puede ser aplicado también a las mujeres, dado que se trata del prefijo metro, como vimos anteriormente, y se refiere al estilo de vida que tanto hombre como mujer pueden tener en estos tiempos modernos.

Mientras el *hombre metrosexual* tiende a ser más femenino, la *mujer metrosexual* tiende a ser más masculina. Su imagen es seria, de liderazgo, ocupa puestos directivos, diplomáticos o un nivel alto en política; es objetiva para tomar decisiones, independiente y revestida de valor para afrontar cualquier reto de la vida.

La *metrosexualidad* hay que entenderla no como una simple moda, sino como algo que siempre ha existido, que tiene un nombre moderno y se refiere a la *masculinización del rol femenino* y la *feminización del rol masculino* y nos lleva a reflexionar sobre la evolución de la raza humana y de las necesidades de este nuevo milenio.



* Alejandro García Moreno. Licenciado en Derecho, Master in Rehabilitation Counseling por la Universidad de Arizona y Master en Ciencias de la Familia egresado de la Universidad de Santiago de Compostela, España. Premio Nacional de la Juventud y de Liderazgo Internacional. Destacado conferencista, motivador, consejero y terapeuta. Consultas en el tel (662) 2855564. www.alexgarcia.com.mx



Los chismes del café...

Por: La Leguleya

Del Partido Azul, Rojo, Verde o Amarillo

Para no desentonar con los textos políticos de esta revista, hoy voy a comentar sobre eso: sobre política, y es que aunque no soy muy *letrada* me gusta estar enterada de lo que sucede en ese terreno... Ahí donde me ven, no solo me interesan los chismes de mis comadritas sino también otros chismes de *mayor altura*... gulppppppp...

Hace unos días me pasaron un artículo del periodista ese *famocillo*, *Ciro Gómez Leyva*, que se llamaba "La desvergüenza de Moreira", donde critica al presidente del PRI porque éste estaba culpando al gobierno panista por la corrupción, los secuestros, la inseguridad y otras cosas más... Entonces, *Gómez Leyva* nos recuerda, (sí, a todos los mexicanos), que en los estados donde ha gobernado el PRI, por décadas, la situación ha estado precisamente así. Y al final del texto tacha a Moreira de desvergüenza por sus críticas y remata su artículo con esto:

"Y ¿a estos elegiremos para que nos vuelvan a gobernar? Pobre México, pobre República. Solo un país tercermundista reelige a sus dictadores..Ya vemos a Salinas frotándose las manos detrás de su niño bonito Peña Nieto, de los mexicanos depende... y probablemente nos lo merezcamos por apáticos, sin civismo ni amor a esta tierra..."

El artículo circuló por Internet -¿lo leyeron?- y a mí me lo hizo llegar la hija de una vecina, que es secretaria y que le entiende a esto del Internet... Ella sabe que escribo en esta revista y por ello me dio el texto en un papel al mismo tiempo que me preguntaba mi opinión por el hecho de que estuviera circulando en la red como una muestra

de que no debemos de votar por el PRI en las próximas elecciones...

Gulpppppppppp pensé yo...¿mi opinión?... La tengo muy clara: los corruptos, los deshonestos, los ladrones, los malos gobernantes no están confinados a un partido político...igual pueden estar en el PRI que en el PAN o en el PRD o en los otros *partiditos*... Las personas que son congruentes y honestas lo serán aún cuando estén en el partido rojo, azul, o amarillo... No creo que por el hecho de no seleccionar a ningún priísta que nos pongan como candidato ya tendremos solucionados los problemas del país... ¡Sí, cómo no! ¿ya no habrá pobreza? ¿ya no habrá policías o funcionarios corruptos? ¿ya no habrá abusos de los gobernantes? Mmmmmmmmmmm ¡cómo lo dudo!... Ojalá fuera así de fácil pero... no lo es...Y ya hemos tenido prueba de ello pues en el país se han dado cambios de gobierno y la situación no cambia mucho que digamos ¿o sí?

Y puedo decirlo porque yo no soy fanática ni de un bando ni de otro. Lo que hago yo, al igual que mis comadres, es ver lo que tal o cual persona -candidato- ha hecho en su pasado para saber si vale la pena darle o no el voto... Y creo que eso es lo que deberían de hacer todos en lugar de pensar, infantilmente, que el mal está entre los rojos, o entre los azules... En todos hay de todo.

En lo que sí estoy de acuerdo con *Gómez Leyva* es en que merecemos por apáticos -y porque lo permitimos- que quienes llegan al poder se crean reyecitos y hagan y deshagan, en lugar de exigirles que nos cumplan como sus jefes que somos...¿Qué no? ¡Eso sí haría cambiar las cosas!

El Enojo...

¿Cómo Manejarlo?

(Cuarta Parte)

*Amelia Iruretagoyena Quiroz

Proseguimos con la cuarta parte del tema sobre el programa grupal que propone el *Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (Samhsa)* para aprender a controlar el enojo.

En el artículo anterior comentamos dos técnicas para su control, una de ellas la de *Ellis*, para combatir los pensamientos irracionales y la otra enfocada a detener este tipo de pensamientos.

En esta ocasión trataremos en forma breve otra técnica: *El mensaje asertivo*.

El mensaje asertivo es opuesto al *mensaje pasivo* y al *agresivo*. Si ante la agresión respondemos de forma pasiva sería como estar confirmando que los sentimientos, pensamientos y creencias *de la otra persona* son importantes, pero que los sentimientos, pensamientos y creencias propias son insignificantes y sin importancia. Actuar de una manera pasiva o no asertiva puede ayudar a evitar ciertas consecuencias negativas asociadas con la agresión, pero también puede tener efectos negativos de tipo personal, como la disminución de la autoestima y también a evitar que nuestras necesidades sean reconocidas.

Tampoco responder a la agresión con agresividad conduce a buenas soluciones; tiende por lo contrario, a agudizar el ambiente de violencia y conduce al distanciamiento.

Cuando se trata de recriminar una conducta a otra persona por estar afectando nuestros derechos no es conveniente hacerlo en tal forma que la otra persona se sienta lastimada, avergonzada u ofendida. Se recomienda hacerlo *asertivamente*.

Desde la perspectiva del *manejo del enojo*, la mejor manera de tratar con una persona que ha violado nuestros derechos es *actuar asertivamente*. *Actuar asertivamente* implica defender nuestros derechos de manera respetuosa. El mensaje básico de la asertividad es que mis sentimientos, pensamientos y creencias son importantes, pero que los sentimientos, pensamientos y creencias de la otra persona son igualmente importantes.

Al *actuar asertivamente*, podemos expresar nuestros sentimientos, pensamientos y creencias a la persona que violó nuestros derechos sin sufrir las consecuencias negativas asociadas con la agresión o la devaluación de los sentimientos que se da con la pasividad o la falta de asertividad.

Recordemos que la *asertividad* nos permite defender nuestros derechos y expresar nuestros sentimientos, pensamientos y creencias de una manera directa, franca y apropiada que no viola los derechos de los demás ni demuestra falta de respeto hacia ellos.

Es importante enfatizar el hecho de que las *respuestas asertivas*, agresivas o pasivas son conductas aprendidas y no rasgos innatos e inalterables; por lo tanto se puede aprender a *ser asertivo*. ¡Intentémoslo!



MÉTODO DECC

Recomendado para construir mensajes asertivos

- 1.- Se describe la conducta que molesta o agrada de la otra persona.
- 2.- Expresar cómo nos sentimos o cómo nos afecta el comportamiento o acción de la otra persona, lo cual implica: *Expresar sentimientos; *expresar percepciones; *expresarse en forma ecuánime, positiva y de acuerdo al presente.
- 3.- Especificar el cambio deseado: *Se pide un cambio explícito; *se solicita un cambio pequeño; *se especifican las acciones concretas que queremos ver que cambien.
- 4.- Advertir consecuencias. Describamos qué beneficios o perjuicios puede ocasionarle a la relación entre nosotros o bien las consecuencias que para la persona puede tener conforme a las disposiciones reglamentarias o de carácter disciplinario el que la conducta se siga repitiendo.



* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Candidata a Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil, Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Hasta que la Violencia nos Separe...

(Segunda Parte)

*María Inés López Cruz

En la edición anterior referimos los tipos de violencia intrafamiliar exponiendo el caso de Mariana y Miguel. Mariana acudió a una psicóloga, misma que canalizó el asunto a los grupos de reflexión de la Secretaría de Salud, a quienes veremos en esta segunda entrega.

Mariana llegó a integrarse a nuestros grupos de reflexión para mujeres, convencida de que quería ayuda para ella, pues según sus palabras "Ya no soportaba más su situación de pareja."

Mariana acudió puntualmente semana tras semana a sus sesiones de dos horas y media, y en las primeras sesiones decidió también invitar a su esposo Miguel, a quien en reiteradas ocasiones Mariana le había manifestado su deseo de que acudieran a terapia psicológica, a lo que Miguel respondía que él no estaba "loco", que él estaba "bien".

* El maltratador racionaliza el ataque de forma que parezca que está bien lo que hizo. Explica coherentemente conductas y hechos. La explicación real y la motivación de las mismas no serían admitidas por la instancia moral de la personalidad si el entorno social no admitiese esos comportamientos como legítimos.

Sin embargo Miguel accedió a acudir a los grupos de reflexión para hombres invitado por un psicólogo facilitador. Miguel presentaba una alteración en su esfera emocional, que se traducía en una baja autoestima que lo llenaba de inseguridad en cualquiera de los roles que jugaba en su familia; además de presentar conductas obsesivas de orden y limpieza, dependencia emocional de la pareja, dificultad para expresar sentimientos y depresión.

*El maltratador traduce su desequilibrio emocional en conductas violentas hacia su familia con las cuales procura aminorar su dolor. Dentro de estas conductas se encuentran:

- **Deseo de Control:** Miguel pretendía controlar la dinámica familiar por completo, desde el dominio directo en las acciones de su esposa e hijos junto con la economía familiar y las dinámicas e interacciones que se daba en la familia. Mariana relataba que en cuanto sabía que él iba a llegar, ordenaba a sus hij@s y ell@s sabían que él podría enojarse por cualquier cosa, "póngase a hacer algo, que ahí viene su papá".

- **Aislamiento:** de manera inconsciente, Miguel procuraba el aislamiento social de su familia, pues esta es una forma de aumentar el dominio y el control sobre la pareja e hijos. Sin redes de apoyo, los integrantes de la familia eran más vulnerables al control totalitario de Miguel en esa época.

- Miguel manifestaba que había abusado en la ingesta de alcohol, que si bien no es la causa del comportamiento violento propicia mayor inestabilidad emocional. Por lo anterior presentaba cambios repentinos de humor, amenazas para ejercer control así como incapacidad para la resolución de conflictos de manera no violenta.

Miguel, quien al igual que Mariana es una persona con muchas fortalezas y deseos de que su matrimonio salga adelante, decidió acudir a todas sus sesiones de manera puntual, semana tras semana, durante dos horas y media.

* Este programa de intervención que se desarrolla en los grupos de reflexión plantea un proceso de aprendizaje para desarrollar nuevas habilidades, formas de comportamiento y solución pacífica de problemas en hombres y mujeres que les permita establecer relaciones de pareja en un plano de igualdad.

Miguel, cuando se integra a los grupos, se va dando cuenta paulatinamente de que ejercía violencia psicológica y económica en contra de su pareja: "Nunca me di cuenta del daño que ocasionaba con mis actitudes, para mí todo era normal, jamás pensé que podría ser tan grave, hasta que ella me lo dijo."

Actualmente, y después de haber finalizado su programa, ellos dan su testimonio:

Continúa... 

Asesoría y litigio

¡25 años de experiencia legal en arrendamientos; puros juicios CANADOS y/o arreglos amistosos!

¿NO le paga la renta su inquilino ni le desocupa la casa o el local?. ¡LLÁMEME!

O, por el contrario, es USTED el inquilino y le quieren subir la renta de más, o lo quieren lanzar estando al corriente en los pagos?. ¡LLÁMEME!

rafael54@hmo.megared.net.mx

Despacho Lic. Vidales Tamayo y Asociados

Tel. 310. 77. 40 Cel. 662 359. 57. 72



Mariana manifiesta: "Ya no me siento culpable. Aprendí que yo no soy la responsable de las actitudes de él. Mi autoestima estaba por los suelos y hoy ya no, ahora me doy cuenta de que valgo por lo que soy, que valgo como persona. El programa me dio seguridad en mí misma, porque antes yo no respiraba si no estaba él. Hoy tomo decisiones sobre mi persona, con mi pareja y sobre mi familia. He aprendido a resolver conflictos de otra manera. Soy quien soy, donde sea. Me siento en libertad."

Por su parte Miguel manifiesta: "Aprendí que Mariana no es de mi propiedad, que ella tiene la misma libertad al igual que yo. Soy más tolerante. He aprendido la técnica del retiro, he aprendido a tragarme mi orgullo. Así debiera funcionar todo matrimonio, con respeto, con igualdad."

*Los nombres de las personas fueron cambiados para proteger su identidad.



Ma. Inés López Cruz. Catedrática en la Universidad de Sonora. Coordinadora de los grupos de reeducación para hombres y mujeres en CEPAVI, del Servicio Estatal de Salud Mental. Especialista en género, ex funcionaria a cargo de los Centros de Atención a Víctimas del Delito

Los grupos de reflexión para hombres y mujeres constituyen una alternativa eficaz para la problemática de violencia de pareja. El programa de intervención que se lleva a cabo en estos grupos nace con fundamento en la *Ley de Acceso de las Mujeres a una vida libre de violencia*, donde en su artículo 30, Fracción V, atribuye facultades para este fin a la *Secretaría de Salud*. Dicha responsabilidad recae actualmente en el CEPAVI, que es el *Consejo Estatal para la Atención y Prevención de la Violencia Intrafamiliar*, que depende del *Servicio Estatal de Salud Mental*.

• Si te acercas a estos grupos, has dado el primer paso al tomar conciencia de tu situación.

• El segundo paso es que sepas que tu situación no es inevitable y que de la violencia familiar no se puede salir sin ayuda terapéutica.

• Debes ponerte en manos de profesionales que te enseñen cuál es el proceso para salir del deterioro psicológico y social en el que te encuentras.

• Las situaciones que has vivido derivan en secuelas traumáticas a nivel emocional, cognitivo y conductual que has de modificar.

• Ahora en estos grupos has de aprender a internalizar comportamientos y roles igualitarios que eviten que puedas repetir situaciones similares.

• Erradicar el ciclo de la violencia pasa por curar el síndrome de victimización. Si no desaprendes tu papel de víctima aparecerá siempre otro maltratador.

• Las personas sometidas reiteradamente a maltrato físico o psicológico, tienden a repetir el modelo aprendido.

• Este programa de intervención es completo, ya que maneja desde la promoción de estilos saludables de vida, pasando por la prevención de conductas de riesgo y ofrece alternativas de atención a casos concretos.

Mayor información: Quinta Mayor No. 35 entre Real del Arco y Quinta Tranquila. Col. Las Quintas. (662) 262-0677. Correo electrónico: cepavi.sonora@gmail.com

SEXOLOGÍA



Sexo Oral y Cáncer Bucal

*Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo

Año tras año las personas han ampliado su repertorio sexual, logrando una mayor diversidad en las *prácticas sexuales*. Esto ha llevado a que en la actualidad se practique con mayor frecuencia el *sexo oral* y como resultado de esta práctica de manera irresponsable se ha presentado un aumento significativo en el *cáncer de boca y de garganta* en los últimos 10 años.

En México se diagnostican al año cuatro mil casos de *cáncer bucal*. Este es más común encontrarlo en los jóvenes debido a que son los que mayormente practican el *sexo oral*. Sabemos que este tipo de cáncer es ocasionado por el virus del *papiloma humano* y que desafortunadamente es mayor la incidencia del *cáncer oral y faríngeo* comparado con el cáncer ocasionado por el consumo de tabaco y de alcohol.

Los jóvenes continúan sin recibir educación sexual científica y como consecuencia de esta ausencia siguen viviendo una sexualidad irresponsable, haciendo del *sexo oral* un factor de riesgo con consecuencias como la ya mencionada.

La realidad es que hoy nuestros jóvenes continúan pensando en que no les pasará, que no se infectarán de *VIH/SIDA*, que no se embarazarán, que hay tratamiento y cura para todo. Esto es falso. Tenemos que enseñarles a que vivan su sexualidad de manera responsable. Y para este caso, en vez de *satanizar esta práctica sexual* que puede ser sumamente placentera, tenemos que educarlos.



Tenemos opciones, de las cuales sólo mencionaremos dos: Podemos evitar por completo el *sexo oral* o utilizar algunos métodos de barrera para protegernos (uno de ellos puede ser el condón). Sin embargo, la mejor decisión la tomará quien reciba educación sexual científica e integral.



*Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo. Médico Sexólogo, clínico y terapeuta. Maestría en Sexología Clínica. Imparte conferencias, cursos, consultas, orientación y talleres, en diferentes estados de la República Mexicana. Correo: leopoldorodriguez@hotmail.com. Teléfono (667) 712-04-48 y Celular 045 (667) 202-48-65

La Tercera Edad: Segmento Invisible

*Lizette Sandoval Meneses

La estructura de la población a nivel mundial está cambiando. La proporción de *adultos (as) mayores* aumenta proporcionalmente más que algún otro segmento de la población.

En América Latina más de 32 millones de personas (de la cual 55% son mujeres) tienen al presente cerca de 60 años de edad.

En México los avances en materia de salud y bienestar social permitieron estimar que el número de personas mayores de 60 años se incrementó de 6.8 millones a 9.8 millones en lo que va de los años 2000 al 2010 y se estima que en el año 2030 habrá 22 millones de *adultos mayores* en México.

Sonora no es la excepción. Se prevé que este crecimiento continuará hasta alcanzar un ritmo promedio anual de 4.3% a finales de la segunda década del presente siglo.

Esta es una realidad no reflejada en los medios de comunicación, principalmente en la televisión. Dado el escaso espacio que se les dedica a los *adultos mayores* en los contenidos de las principales televisoras de México, la imagen que la teleaudiencia tiene sobre el crecimiento de este segmento de población es totalmente diferente a la realidad.

En la actualidad los canales de televisión no ofrecen contenidos que contribuyan a un desarrollo social, principalmente de los sectores más vulnerables. Si se hace un análisis de los programas televisivos con más *rating* en México y Estados Unidos, se encontrará que la figura del *adulto mayor* es poco activa en la familia y en la sociedad es prácticamente escasa. Esto se debe al culto a la juventud y lo material que permea la mayoría de los contenidos televisivos.

Meses atrás alumnos de una conocida universidad realizaron una encuesta para observar el efecto de los contenidos televisivos en las percepciones de los televidentes hermosillenses. Realizaron un análisis demográfico de cinco series mexicanas y cinco series estadounidenses con más *rating* en México (*Sex and the city*, *The big bang theory*, *Two and a half man* entre otras). Encontraron que en dichas series la figura del *adulto mayor*, si se presenta en algún capítulo, juega un rol de una persona improductiva e inapropiada para los contextos juveniles.

Posteriormente llevaron a cabo una encuesta a 500 personas, hombres y mujeres de 18 a 60 años de edad. Estas personas se dividieron en *televidentes blandos* (ven menos de dos horas de televisión diarias), *televidentes medios* (ven entre dos y tres horas de televisión al día) y *televidentes duros* (ven más de tres horas de televisión diarias).

Se les preguntó si consideraban que la población de *la tercera edad* va en aumento o descenso, entre otras cosas y su respuesta fue: Los *telespectadores blandos y medios* contestaron que sí, mientras que la mayoría de los *televidentes duros* contestó que consideraba que la población de los *adultos mayores* estaba disminuyendo.

Este experimento comprueba cómo las personas que están más expuestas a los contenidos televisivos son más propensas a conformar



su propia realidad respecto a la realidad que los propios medios de comunicación presentan.

Esto puede explicarse de acuerdo a *La teoría del cultivo* (1969). Esta teoría explica que los medios constituyen la principal fuente de definiciones sociales y políticas que circulan en una comunidad, que colaboran con sistemas de creencias que producen efectos ideológicos en los *televidentes* por medio de una influencia sutil e implícita, no de intención directa, sino una influencia en los patrones cotidianos de conducta y actitud.

La exposición a los contenidos televisivos es sistemática, acumulativa y a largo plazo. Un *televidente duro* tendrá más posibilidades de hacer parte de su sistema de creencias y opiniones, lo que observa en televisión, comparado con un *televidente blando o medio*.

En un estudio reciente sobre los programas de las principales cadenas de televisión estadounidense transmitidos en los *horarios pico*, se encontró que el perfil privilegiado de estos programas es el de masculino, soltero, raza blanca, clase media, exitosos y de mediana edad. Se observó que hay en promedio tres varones protagonistas por cada mujer en cada una de las series televisivas. Las personas mayores, especialmente mujeres, tienen una alta posibilidad de terminar como víctimas en estas series. Estos resultados explican que el *televidente duro* tenderá a desarrollar prejuicios de raza y género y de alimentar una visión desfasada de la propia realidad.

Hay que darse cuenta que la realidad televisiva no siempre corresponde con las estadísticas reales.



* Lizette Sandoval. Maestría en estrategias de comunicación. Catedrática de la Universidad Kino. Miembro de Apoyare, servicio para adultos mayores. Correo: Sandoval.lizette@hotmail.com

Envejecimiento Cerebral

*Bertha Covarrubias

Se conoce como inteligencia a las habilidades que tenemos para manejarnos en el medio ambiente, las habilidades que vamos adquiriendo en el devenir de los años y al cómo vamos sorteando las dificultades.

La inteligencia va mejorando con los años y alcanza su máximo nivel en la adolescencia, y hay una meseta larga y posteriormente hay una decadencia que se le llama *Curva del envejecimiento*.

Hay una gran cantidad de test que evalúan la inteligencia por estándares establecidos que muchas veces no concuerdan con la vida del paciente, por ello hay que tomarlos con mucho cuidado porque para evaluar la inteligencia hay que tomar en cuenta muchos factores.

Uno de los cambios que aparecen con la edad es la disminución de la *trasmisión neuronal*. Esto puede deberse a un variado grupo de alteraciones, como el deshuso que viene con la jubilación, alteraciones en la alimentación, baja actividad mecánica y alteraciones en la salud física y emocional del paciente como las depresiones, duelo, dolores crónicos. Otros cambios son pérdida de la audición (*hipoacusia*) y alteraciones visuales que causan gran incapacidad.

Hay reducción en la respuesta, se tarda un poco más en recibir los datos y un poco en dar respuesta a los mismos. Todo esto aun entra en la normalidad producida por el paso de los años.

En cuanto a la memoria son de varios tipos: de *corto y largo plazo*, *memoria prospectiva* y *memoria retrograda*, también tenemos *memoria visual* y *auditiva*, de *almacenamiento* y la *metamemoria* que se refiere a los hechos conscientes.

Algunos tipos de memoria son:

De corto plazo: Es la que tendemos a recordar lo que ha ocurrido en 30 minutos. En ocasiones intentamos recordar pero si se nos pide que hagamos otra cosa, lo olvidamos.

De largo plazo: Es la de los hechos del pasado, de lo que ocurrió en nuestra vida, nuestra memoria autobiográfica. Aquí se investiga nuestro pasado para valorar la memoria, y ver en qué condiciones se encuentra.

Remota: Hechos que fueron famosos en nuestro tiempo, la llegada del hombre a la luna, supongamos, y qué recordamos de ello.

Semántica: Son cosas que se archivan en la experiencia, como un distinguir las edades de las personas.

Implícita: Es la memoria que nos da la información sobre el sabor o gusto de alimentos, frutas, etc.



Prospectiva: Es para llevar una acción concreta en el futuro, como programar citas, hacer proyectos, etc.

Por ello es muy importante que los cambios en la memoria no actúen en todos los procesos de las mismas, ya que de lo contrario hay cambios en las diferentes memorias debido al deterioro neuronal y los factores que ya mencionamos.

El *cambio cognitivo* puede deberse a un cambio en las necesidades de las personas, y no a un deterioro.

Todo lo anterior hay que tomarlo en cuenta para acudir temprano y a tiempo a la valoración de un médico y no tomarlo como cosas *normales del adulto*.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 17 49 47. Correo: be.coma@hotmail.com

Esposas Desesperadas

* Gisel Sotelo Cano

En años recientes se ha presentado un fenómeno interesante entre las mujeres casadas o que conviven con su pareja, el cual consiste en que la mujer crece y se desarrolla en diferentes áreas, como pueden ser sus intereses personales, gustos, trabajo, diversión, *hobbies* y cualquier otra actividad en la cual nosotras nos involucremos.

A muchas parejas no les cae en gracia tal evolución sino que oponen resistencia y se quejan ante el estado de las cosas. Esta resistencia puede ir desde la desaprobación, la crítica hiriente o las *malas caras*, hasta la prohibición terminante de realizar tal o cual actividad. Además, ya sea que se encuentren laborando o no, dichos hombres prefieren quedarse encerrados en sus casas, de mal humor, deprimidos, enojados e inconformes.

Las mujeres que nos encontramos ante tal situación generalmente nos hallamos preocupadas y ansiosas, pues nos gustaría compartir con nuestra pareja lo que vivimos; nos gustaría que la evolución y desarrollo fueran parejos o al menos que el hombre nos apoyara. Pensamos que cuando damos *cinco pasos adelante*, el hombre da *tres pasos atrás*, o que definitivamente hemos tomado caminos totalmente distintos. Las discusiones son comunes y frecuentes, el agobio se hace presente y tratamos de pasar el menor tiempo posible en nuestros hogares, lo cual complica el problema. Llegamos a la consulta pidiendo que sea el clínico quien hable con los maridos para que los convenza de asistir a terapia para que cambien.

¡Sin embargo quienes necesitamos terapia somos nosotras!

Para cada persona, la evolución y el desarrollo se dan a diferentes niveles y ritmos. Cuando el ritmo es rápido y estable para una persona, los que se encuentran a su alrededor lo resienten, no por que no quieran que la pareja se adelante, sino porque esta pone en evidencia lo que ellos se han tardado en lograr. El hombre intenta *jalarlos* a un lugar al cual ya no pertenecemos, y nosotras tratamos de hacer lo mismo, pero en sentido contrario. Esta *lucha de poderes* da lugar a una convivencia difícil y muchas veces desagradable. Genera todo tipo de emociones negativas y destructivas, llevando a veces al rompimiento de la relación.

Siempre que se presenta un problema las dos partes involucradas debemos tomar la responsabilidad de lo que hemos hecho para que se presente, lo cual quiere decir que se deberá trabajar en lo que una misma ha hecho, causado o actuado, trabajando sus sentimientos y emociones tóxicas, mientras que normalmente lo que queremos intentar hacer es trabajar en lo que el otro dice, piensa o siente. Esto conduce a un rotundo fracaso, pues el compañero siente la resistencia y la lucha de nuestra parte, con el resultado de que se resiste.

Nuestra propuesta en tal dilema radica en el hecho de trabajar sobre todas aquellas emociones que se generan en la convivencia: el enojo que surge ante las críticas, la tristeza al ver estancada a una persona que



queremos, desesperación por los comentarios y *mala vibra*, estrés al ver que todos nos apoyan menos quien debería apoyarnos, ansiedad de sentirnos atrapadas en una situación que parece no tener solución...

Cuando nos liberamos de estos sentimientos y emociones tóxicas nos sentimos muy tranquilas, soltamos toda la carga negativa en nuestro estado anímico, nuestra energía o *vibra* se eleva. Esto la pareja lo detecta a nivel subconsciente, sin necesidad de decirle nada, sin necesidad de asistir al terapeuta y como consecuencia él empieza a cambiar su actitud, a suavizarse y ceder en muchos aspectos de la relación.

No es luchando como se puede mejorar esta situación, sino trabajando en nosotras mismas lo que nos ayuda. No se trata de que hagamos todo lo que la pareja nos pide, ni que cedamos y dejemos nuestras actividades; se trata de aceptar nuestros sentimientos y trabajar en ellos. Se trata de ocuparnos de nosotras mismas, no de lo que digan o piensen los demás.

El estrés por el que pasamos se genera al tener ciertas expectativas de lo que nosotras pensamos que el marido debería de hacer, ser o sentir, por lo que en el momento de dejar ir o soltar esas expectativas, la energía de la relación cambia y se vuelve más fluida, más amable. Es difícil aceptar a nuestra pareja como es, aunque como él sea en este momento no tenga nada que ver con la persona que fue cuando nos enamoramos (¡nosotros tampoco lo somos!).

Si ya hemos probado de todo y el problema sigue ahí, ¿por qué no probar algo nuevo? Los resultados son favorables en la mayoría de los casos.



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correos: gisel@giselsotelo.com, luzinterior7@gmail.com

Identidad Corporativa: el DIRCOM



*Abelardo Rodríguez

En su libro *El ADN del DIRCOM*, Jean Costa ofrece a los estudiantes, académicos, ejecutivos y profesores diversos, una excelente explicación de la razón de ser del DIRCOM (*Director de Comunicación*) como un elemento que gestiona la comunicación en una organización moderna, ubicándolo en la alta jerarquía de la empresa para que desde ahí articule los procesos comunicativos, los pueda alinear y darles la dirección y el sentido correcto.

El DIRCOM se ha logrado generalizar en Europa y en los Estados Unidos con nombres diversos, mas en nuestro país la comunicación interna de una empresa por lo general está dividida entre los encargados de Recursos Humanos (RRHH) y los responsables del *marketing interno*, y la comunicación externa por lo general está en manos de los publicistas o asesores de imagen. Sin embargo, en nuestro país desde hace dos años se ha introducido la enseñanza del DIRCOM como un posgrado.

Jean Costa señala que en Europa el DIRCOM nació en la década de los setenta y se consolida en las empresas alrededor de los años noventa. A pesar de ser una figura muy extendida en las organizaciones, aún existe confusión sobre el perfil personal y profesional de dicha figura. En nuestro país al *Director de Comunicaciones* en las organizaciones gubernamentales se le asocia con la prensa, radio y televisión; mientras que en las organizaciones políticas es asociado con la grilla, y en las empresas con las pretensiones del gerente, director o dueño, de utilizar su puesto para ocupar posteriormente un cargo político.

Resulta paradójico que los empresarios no se den cuenta de que el principal problema de la empresa es la comunicación; si te comunicas mal hacia el exterior, aunque tengas capital, producto, buenos puntos de venta y buenos vendedores, no vendes o vendes mal, y si te comunicas mal hacia el interior de la empresa no podrás desarrollar intangibles, lo que te lleva a perder competitividad.

La gran explosión (el *Big Bang* empresarial) de 1948, al irrumpir la cibernética cuando la IBM comercializa los primeros

computadores y el transistor *miniaturiza* la electrónica, cuando la tecnología inalámbrica permite llevar muchas señales telefónicas a grandes distancias, se está engendrando no sólo el nacimiento de una nueva cultura, sino el nacimiento de una nueva civilización. Después de esos descubrimientos en el mundo nada será igual.

Basta repetir las palabras de la doctora Guillermina Baena: "Hasta esa fecha la sociedad empujó a la tecnología y a partir del *chip* (la unión de muchos transistores, cientos o miles) la tecnología va empujando a la sociedad, aún no sabemos para dónde, pero una cosa es cierta: el modo de concebir y gestionar las empresas y los gobiernos va cambiando y seguirá cambiando, lo quiera o no lo quiera el dueño, los socios o el gobierno".

Cuando el Ingeniero Jack Kilby, trabajando para la *Texas Instrument*, desarrolló en 1959 el primer chip, jamás pensó lo que había ocasionado: la *Revolución de las comunicaciones*. Desde entonces la cibernética se expandió y ha desembocado en lo que llamamos la *Era digital*. Por algo Jack Kilby recibió en el año 2000 el *Premio Nobel*.

En nuestro país y en el mundo conviven en las empresas elementos nuevos y arcaicos. Muchas empresas son un mosaico de hiper especialistas (cada quien ve el mundo desde *su rendija*) y se ignoran recíprocamente.

Por lo general el contador está peleado con el sindicato, el de producción está peleado con el de ventas, el gerente con todos, y todos estos desfases llegan al público porque el cliente actual exige ver el rostro y escuchar la voz de las empresas (no solo de sus productos y servicios), obviando la calidad, productos idénticos, precios idénticos; el cliente quiere un trato cercano, confianza y que se le dé respuesta con la actitud a sus preocupaciones de efectuar buenas compras.

Qué difícil resulta a veces darnos cuenta que la tecnología en unos segundos destruye paradigmas y enfoques anticuados, por ejemplo aquello de que *una foto vale más de mil palabras*. Entonces, ¿cuánto vale un video si estamos tratando con una generación que nació con el movimiento, que hacen suyo lo que dice el chat, la computadora o el CD? ¿Por qué no tenemos especialistas que sean la interface entre la empresa y los jóvenes (DIRCOM)?

La respuesta puede estar en que los empresarios tenemos pegado el cerebro y el corazón en lo que McLuhan denominó *La Galaxia Gutenberg*, es decir el hombre tipográfico que sólo cree en las fotos, las oraciones, las palabras, los textos y no logra entender a la nueva generación que significa movimiento permanente, es decir: Cambio.



*Abelardo Rodríguez M. Experto en comunicación y liderazgo e imagen positiva de las empresas.
Correo: warroomconsultores@prodigy.net.mx



Podemos acostumbrarnos a un mayor consumo de frutas y verduras. El cereal, los granos, la soya, no debe faltar en nuestra dieta alimenticia.

Con la Pirámide Alimenticia **DE CABEZA**

* Melissa Rivas

La comida ha sido siempre una parte importante de nuestras vidas; la tenemos en nuestra mente casi en forma constante. ¿Quién puede vivir sin picar aquí y allá cosas ricas como chocolates o pasteles?

La comida está en nuestras ocasiones especiales y es parte fundamental de todo festejo. El día de nuestra boda el menú a elegir es importantísimo para agasajar a quienes nos acompañan; también el día que nuestros hijos cumplen años la comida está ahí para festejarlos; en nuestras cenas con los amigos, en el lonche de los niños; en fin, la comida es parte de nuestra vida.

Pero, ¿qué tanto tenemos en cuenta esto a la hora de escoger qué alimentos les proporcionaremos a nuestros seres queridos?

La dieta mexicana está compuesta por grandes porciones de harinas, productos fritos y procesados. En Sonora, sobre todo, el consumo de carne es abundante, dada la alta calidad de la carne que se produce en el estado. Si vemos bajo la lupa de la pirámide alimenticia estos datos comunes y que llegamos a inferir fácilmente observando nuestra despensa, veremos que hemos puestos la pirámide alimenticia *de cabeza*. Comemos, en la mayoría de los casos, lo que nos gusta y no lo que nos hace bien y nos alimenta adecuadamente.

Pongamos pues manos a la obra para hacer un cambio saludable en la mesa. Nuestras ocasiones especiales, invitados y sobre todo la familia... lo merecen.

Un menú saludable y repleto de granos, verduras, derivados de la soya y productos orgánicos, no sólo aumentan la expectativa en nuestras cenas al presentar platillos nuevos, sino que hacen de todo esto una oportunidad única de expresar nuestra creatividad e ingenio por medio de algo que es parte primordial en nuestras vidas: la comida.

TARJETERO DE

Rafael Antonio

Así no será Presidente

El cobrador de rentas metido a aspirante presidencial, Ernesto Cordero, dijo que no aumentará las participaciones federales a los Estados.

Es sabido que cobrar impuestos es el arte de quitarle el mayor número de plumas a un ganso con el menor número de graznidos posible. Bueno, pues Cordero ahora quiere que cada Estado y Municipio desplume a sus propios gansos.

Funcionarios Loquitos

Ya son varios los altos funcionarios del Nuevo Sonora que han abandonado a sus esposas por una aventura. Se volvieron loquitos con el puesto y el dinero.

Se trata de individuos despreciables que resultan fatales una vez instalados en el poder. Además esos "lujos" son caros y rapiñan al erario para costearlos.

Boleto Usado Para el 2012

Es imposible devolver al Peje al lugar de preferencia que logró en el 2006. Estar, como lo estuvo, a una pestaña electoral de llegar a la Presidencia fue la oportunidad de una sola vez.

Su ticket del peaje a Los Pinos ya está perforado por el conductor, y ya no sirve para el 2012.

Priismo Residual

Dice el laureado Carlos Fuentes que pese a las encuestas Enrique Peña Nieto no ganará la Presidencia de la República; que esos sondeos no nos dicen nada porque históricamente se han equivocado.

El pueblo, afirma, a veces no sabe que quiere, pero sí sabe que no quiere: En este caso las sobras del priiato. Aprendan.

Basta de Realidades, que Vuelvan las Promesas

López Portillo fue el último presidente de la demagógica Revolución Mexicana. Luego vino el PRIAN y el realismo económico con De La Madrid, Salinas, Zedillo, Fox y Calderón.

Si Usted, como yo, ya está harto de la realidad y desea que vuelvan las promesas es cosa de votar por AMLO el año que entra.

Solución a los Embotellamientos

La razón del caos vial por fuera de las escuelas es por la demora que significa distinguir a nuestros hijos entre el tumulto de la salida.

Pero si los padres pudieran recoger a cualquier niño no habría esa tardanza. Total, de vez en vez nos tocaría el nuestro.

Del PSP al Sonora Construye

Tanto como los detractores de Bours criticaron su PSP; ahora le toca al gobernador Padrés Elías recibir los periodicosos.

Pero hay una gran diferencia por la cual el *Plan Sonora* Proyecto de Bours fue revocado por la Corte, con el *Sonora Construye* que es imparable. Aquel se realizaría con una enorme deuda, y el de Padrés será con recursos fiscales extraordinarios que se recibirán del gobierno federal. ¿Qué diferente, verdad?

Con la Cuchara Grande

Buena se armó con la ventaneada que les dieron los del Expreso a algunos diputados sonorenses por sus gastos exorbitantes en comidas. El ciudadano común pregunta: ¿pues que no tienen casa donde desayunar, comer o cenar? No se justifican, de ninguna manera esos privilegios sobre todo porque mientras unos gastaron millones de pesos por el mismo concepto y en el mismo periodo, otros –como Roberto Ruibal y Damian Zepeda– solo destinaron mas de 10 mil pesos... en dos años. Si ellos pueden... ¿Por qué los otros no? ¡Alto al abuso!

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.



CENTRO DE SALUD
INTEGRAL DE LA *mujer*
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes Tel. (662) 213. 17. 79
Especialista en Ginecología Cel. (662) 256. 14. 59



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

HAY UNA
CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Florería KYOKKO

Arreglo natural y artificial para
bodas y todo tipo de eventos

Atención personal de su propietaria:

Ma. del Carmen Rivera

!NUEVA UBICACIÓN!

Dr. Paliza Num. 123 entre Reforma y Colegio Lux

Tels: (662) 215 2350 y 210 9266

Servicio de Pintura

- * Exterior e Interior
- * Servicio y Calidad
- * Trabajos garantizados
- * Formalidad en el trato

Atención personal de Ignacio Medina

Celular: (662) 126.79.01

Oficina: (662) 211.71.45



Cirugía Oral y Maxilofacial
Dr. Asael Castro Pico

Egresado del Centro Médico Nacional Siglo XXI
(avalado por la UNAM)

Especialidad en:

- :: Cirugía Oral
- :: Trauma Facial
- :: Cirugía Ortoognática
- :: Articulación Temporomandibular



Tel. 322. 06. 14 Cel. 662 317. 53. 19

Nuevo León #74, esquina con Pacheco, Colonia San Benito. Correo: dr_pico@hotmail.com

"No hay mejor maquillaje,
que una sonrisa"

Aguayo
ORTODONCIA

Dr. J. Gerardo Aguayo

ORTODONCIA EXCLUSIVAMENTE

DR. PESQUEIRA #116 Y NÁPOLES,
PRADOS DEL CENTENARIO.
TELS. 213 47 38 Y 213 41 35

HERMOSILLO, SONORA
aguayo_ortho@hotmail.com



Tapicería en general
Para hogar y oficina
así como automotriz

atención de su propietario
Antonio Romero Villa

Tel: (662) 215.0700



Grace

SPA

Siempre a la vanguardia

!Tu imagen dice mucho de ti!



Ven a nuestro Spa y te sugeriremos cambios que te asombrarán.

Servicio de:

- * Cambio de imagen integral
- * Masajes reductivos
- * Modeladores de siluetas

* Tratamientos faciales

* Aparatología de vanguardia

* Corte, tinte, secado, peinado.

!Y todos los servicios de un SPA de primera!

Atención personalizada de su propietaria
Graciela Islas Contreras.



Ven y consiéntete en Blvd. Navarrete No.250
Tels. (662) 218 39 32 y 218 39 02

Tú Tranquilo



Suscríbete a **eXPRESO** y paga solo 99 pesos mensuales, para mayor información llamar al teléfono 108 3007.

*Aplican restricciones

eXPRESO

EXPRESO.COM.MX

*En Septiembre
haz Patria*

HAZ UNA SOLICITUD



DE
INFORMACIÓN PÚBLICA



Y SI VAS A PREGUNTAR, EL  Sonora PUEDES USAR



Tu llave de acceso
a la información pública

INSTITUTO DE TRANSPARENCIA INFORMATIVA
DEL ESTADO DE SONORA

01 800 701 65 66

www.transparenciasonora.org



2011
AÑO DE LA
TRANSFORMACIÓN

¡NO MÁS CUOTAS ESCOLARES!

A ningún niño se le condicionará el acceso a la educación por el pago de una cuota.

Por la educación gratuita de tus hijos, marca:

01 800 623 7700



ÚTILES ESCOLARES GRATUITOS

Cuadernos, lápices, sacapuntas, reglas, plumas y calculadora o colores para niños de primaria.



Y con Tarjeta BUS SONORA,

¡TRANSPORTE GRATIS!

Desde el 1ero de septiembre y durante calendario escolar SEC.

★ ★ ★ ★ ★
UN NUEVO SONORA

SONORA REGRESA A CLASES

CON UNIFORMES ESCOLARES GRATUITOS DEL 22 DE AGOSTO AL 23 DE SEPTIEMBRE

Y este año serán entregados a los padres de familia en las propias escuelas de sus hijos.



01 800 900 UNIFORME
www.uniforme.gob.mx